### Правила работы с гиперактивным ребенком

* Обязательно соблюдайте **режим дня!** Вставать, обедать, делать уроки, отдыхать в одно и то же время, даже в выходные дни. Это особенно важно для таких детей. У ребенка с СДВГ (синдром гиперактивнсти) низкий уровень нейродинамики, поэтому он быстро устает и выключается из процесса.
* По возможности **придерживаться единой системы требований**.
* Гиперактивные дети очень чувствительны к похвале. Их нужно стараться **чаще поддерживать, хвалить.** В данном случае нет опасности перехвалить.
* При разговоре старайтесь **смотреть ребенку в глаза**, можно держать ребенка за руки.
* Инструкции даем короткие, пошаговые.
* При выполнении домашней работы лучше **делить упражнение** на несколько коротких блоков /частей.
* Ребенку будет легче, если при выполнении домашней работы перед ним будет **план действий:**
1. Сесть;
2. Достать учебники и тетрадь;
3. Посмотреть задание.
и т.д.
* **Новые требования вводите заранее**, постепенно, чтобы ребенок успел привыкнуть. Можно вывесить их на видном месте и периодически к ним возвращаться. Требований не должно быть много, но они должны быть четкими, понятными. О каких-то важных событиях или планах гиперактивному ребенку тоже лучше говорить заранее, тогда не будет столь бурной реакции.
* **Обстановка в семье** должна быть по возможности комфортной, спокойной; это поможет уравновесить эмоциональный фон ребенка.

Школьный педагог - психолог