

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 14.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК №82 Н	7,02	9,58
	Паста сливочная с курицей	180	11,99	13,58	31,92	292	406-2022	39,38	59,07
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	500	17,39	18,79	79,21	548		68,29	96,61
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	11,15	14,77
	Борщ Кубанский с фасолью	200	4,56	3,44	17,60	116	ТК № 0/11	13,46	20,18
	Биточек "Эврика"	90	8,46	9,00	17,84	200	ТК № 3/10 Н	41,12	61,69
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-2022	22,49	33,75
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	890	23,71	23,29	116,13	782		120,14	173,00
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	19,01	28,36
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	Итого за рацион питания :	305	10,04	11,81	48,86	363		31,45	45,03
ВСЕГО :		1 695	51,14	53,89	244,2	1 693		219,88	314,64

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

