

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 10.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 5

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковные палочки	70	0,70	0,06	1,61	11	ТК	4,11	6,16
	Гратен из картофеля с рыбой	150	11,25	12,77	14,19	306	ТК № 38 Нов	69,55	104,33
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	12,26	18,39
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	550	19,32	17,22	65,42	585		99,01	145,40
Обед	Закуска из моркови	60	0,54	4,92	2,88	114	Пром.	9,74	12,67
	Рассольник "Ленинградский"	200	1,61	4,07	9,58	86	96-2017	8,14	11,85
	Котлета "Школьная"	90	12,60	9,99	10,89	209	№347-2018	43,16	64,35
	Каша пшеничная рассыпчатая	150	6,32	4,50	38,85	221	302-2017	9,07	13,61
	Компот из клубники и яблок	180	0,20	0,12	8,66	37	5хн-22	6,91	9,99
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
Итого за рацион питания :	740	25,27	24,6	99,86	805		82,83	119,44	
Полдник	Сдоба обыкновенная	60	4,63	3,63	23,45	157	ТК № П/8	3,89	5,83
	Ряженка	180	5,28	4,56	7,56	92	Пром.	30,03	39,04
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	340	10,31	8,59	40,81	296		42,12	55,53
ВСЕГО :		1 630	54,9	50,41	206,09	1 686		223,96	320,37

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

