

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Удмуртская Республика*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 08.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 1**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Биточки (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287	451-2004	63,21	94,26
	Картофель фри	180	1,90	6,30	32,50	222	№03	14,40	21,60
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>640</b>	<b>23,62</b>	<b>23,21</b>	<b>95,38</b>	<b>711</b>		<b>100,80</b>	<b>146,82</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Наггетсы куриные	120	15,00	10,75	12,07	246	ТК № О/1	71,19	106,80
	Каша гречневая с луком	180	5,54	7,61	25,70	180	379, стр. 164	5,97	8,94
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>780</b>	<b>28,96</b>	<b>24,96</b>	<b>100,34</b>	<b>767</b>		<b>114,29</b>	<b>164,00</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 420</b>	<b>52,58</b>	<b>48,17</b>	<b>195,72</b>	<b>1 478</b>		<b>215,09</b>	<b>310,82</b>	

Заведующий производством

должность

*Мария*  
подпись

*Мария*  
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Удальцова*

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 кл.

Дата: 08.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 2

**КОМПЛЕКС № 2**

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Котлета "Московская"	100	10,98	11,03	12,53	241	537-22	55,63	82,96
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-2022	21,05	31,57
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	6,57	9,85
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>19,05</b>	<b>18,34</b>	<b>81,57</b>	<b>610</b>		<b>99,87</b>	<b>145,49</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	100	1,72	5,00	8,47	86	47-2017	12,52	16,58
	Птица с гречкой и овощами из духовки	280	19,21	21,19	35,58	519	ТК О/19	77,74	116,62
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>760</b>	<b>27,63</b>	<b>27,79</b>	<b>98,15</b>	<b>860</b>		<b>114,87</b>	<b>164,88</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 390</b>	<b>46,68</b>	<b>46,13</b>	<b>179,72</b>	<b>1 470</b>		<b>214,74</b>	<b>310,37</b>	

Заведующий производством

должность

*Удальцова*  
подпись

*Удальцова*  
расшифровка подписи