

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 18.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Салат из свеклы и зеленого горошка | 60 | 0,62 | 3,63 | 1,32 | 40 | ТК № 86 Н | 5,44 | 7,72 |
| | Гречка по-Кубански | 150 | 9,27 | 12,68 | 32,93 | 262 | ТК № 3/14 | 62,83 | 94,26 |
| | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | | 6,50 | 27 | 54-2гн-2022 | 1,25 | 1,87 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,90 | 3,48 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 560 | 14,29 | 17,31 | 72,85 | 486 | | 92,24 | 132,88 |
| Обед | Ассорти овощное вариант 1 | 60 | 0,50 | 0,09 | 1,50 | 8 | №ТК АС/1 | 6,46 | 8,99 |
| | Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25) | 225 | 7,64 | 5,50 | 16,70 | 149 | 137-2004 | 31,76 | 47,62 |
| | Котлета "Дружба" | 90 | 12,48 | 12,08 | 7,16 | 201 | ТК № 0/16 Н | 35,63 | 53,26 |
| | Картофель отварной с зеленью | 150 | 3,05 | 4,94 | 24,15 | 182 | 634-2022 | 21,48 | 32,22 |
| | Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | ТК № 3/12 | 6,42 | 9,63 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,87 | 4,65 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,22 | 2,67 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,43 | 5,76 |
| | Итого за рацион питания : | 800 | 28,09 | 26,37 | 102,98 | 800 | | 112,27 | 164,80 |
| Полдник | Булочка ванильная | 60 | 4,60 | 5,05 | 28,70 | 177 | ТК № П/7 | 5,01 | 7,52 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 13,74 | 20,61 |
| | Фрукты свежие (апельсин) | 100 | 0,90 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром.11 | 17,60 | 22,88 |
| | Итого за рацион питания : | 360 | 8,66 | 7,93 | 52,75 | 321 | | 36,35 | 51,01 |
| ВСЕГО : | | 1 720 | 51,04 | 51,61 | 228,58 | 1 607 | | 240,86 | 348,69 |

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

