

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 23.01.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 4

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Кукуруза сахарная	60	1,20	0,20	6,10	31	54-21з-2022	21,41	27,83
	Омлет натуральный	150	12,70	18,00	3,30	226	54-1о-2022	46,73	70,10
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>560</b>	<b>18,6</b>	<b>19,4</b>	<b>63,4</b>	<b>503</b>		<b>98,46</b>	<b>136,84</b>
Обед	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	4,26	6,40
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	7,13	10,69
	Биточки (говядина)	90	14,31	12,96	14,40	235	451-2004	55,06	82,12
	Картофельное пюре	150	3,20	5,20	19,80	139	54-11г-2022	22,11	33,16
	Компот из кураги	180	0,90	0,09	14,12	60	54-2хн-2022	7,66	11,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Кондитерские изделия (ирис)	25	0,85	1,95	23,30	120	Пром.	10,43	13,56
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>765</b>	<b>28,28</b>	<b>27,16</b>	<b>120,41</b>	<b>845</b>		<b>112,74</b>	<b>164,73</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	19,27	28,75
	Чай с молоком	200	1,60	1,10	8,70	51	54-4гн-2022	6,06	9,09
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>375</b>	<b>9,74</b>	<b>9,11</b>	<b>41,68</b>	<b>299</b>		<b>42,93</b>	<b>60,72</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 700</b>	<b>56,62</b>	<b>55,67</b>	<b>225,49</b>	<b>1 647</b>		<b>254,13</b>	<b>362,29</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

