

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»  
Руководитель общеобразовательной организации

Щевченко М. С.

*Щевченко М. С.*

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

Возраст: 7 - 11 лет

Категория: 1-4 кл, в т.ч. ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.10.2024 Циклическое меню: Неделя: 2 День: 4

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью	60	0,78	1,94	3,87	36	45-2017	3,76	5,64
	Гречка по-Кубански	150	9,27	12,68	32,93	262	ТК № 3/14	58,90	88,35
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины) <i>Севе</i>	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>560</b>	<b>14,75</b>	<b>15,72</b>	<b>76,4</b>	<b>484</b>		<b>84,37</b>	<b>122,18</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	60	0,50	0,10	1,50	9	54-2з-2022	7,04	9,15
	Суп гороховый	200	4,24	4,02	15,92	117	54-8с-2022	5,82	8,73
	Рагу из птицы	240	15,87	17,50	38,57	328	ТК Шк/376	68,16	102,23
	Компот из вишни	200	0,30	0,10	10,30	43	бхн-22	16,32	24,49
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	Пром.7	4,61	5,53
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	Пром.6	3,18	3,82
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>880</b>	<b>26,61</b>	<b>23,42</b>	<b>114,59</b>	<b>727</b>		<b>112,53</b>	<b>163,57</b>
Полдник	Расстегай с мясом	75	9,43	8,04	22,48	232	П/9	21,65	32,47
	Чай с молоком	180	1,44	0,99	7,83	46	54-4гн-2022	4,43	6,65
	Фрукты свежие (Нектарины) <i>Севе</i>	100	1,10	0,30	8,90	44	Пром.	14,50	18,85
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>355</b>	<b>11,97</b>	<b>9,33</b>	<b>39,21</b>	<b>322</b>		<b>40,58</b>	<b>57,97</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 795</b>	<b>53,33</b>	<b>48,47</b>	<b>230,2</b>	<b>1 533</b>		<b>237,48</b>	<b>343,72</b>

Заведующий производством  
Должность

*Щевченко М. С.*  
подпись

*Щевченко М. С.*  
рашифровка подписи