

/Краснодеедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 05.02.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,65	20,47
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5)	155	10,16	15,30	39,18	394	ТК № 3/7	82,42	123,61
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>16,44</b>	<b>20,73</b>	<b>70,68</b>	<b>595</b>		<b>109,66</b>	<b>161,95</b>
Обед	Салат витаминный	80	1,26	5,04	3,53	65	ТК №82 Н	8,02	10,94
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	10,62	15,91
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	260	ТК № О/2	44,06	66,08
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	234	54-4г-2023	13,54	20,31
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>790</b>	<b>29,74</b>	<b>27,33</b>	<b>124,21</b>	<b>867</b>		<b>99,33</b>	<b>142,66</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	7,09	10,66
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,05	19,57
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>355</b>	<b>8,71</b>	<b>8,62</b>	<b>53,14</b>	<b>328</b>		<b>28,34</b>	<b>40,89</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 645</b>	<b>54,89</b>	<b>56,68</b>	<b>248,03</b>	<b>1 790</b>		<b>237,33</b>	<b>345,50</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

