

Ежедневное меню
основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет
Категория: 1-4 классы
Дата: 07.05.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3
** очищенный картофель

Прим. пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5)	155	10,16	15,30	39,18	394	ТК № 3/7	80,70	121,01
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	Итого за рацион питания :	500	16,94	20,53	68,98	591		117,12	171,25
Обед	Салат витаминный	80	1,26	5,04	3,53	65	ТК №82 Н	8,02	10,94
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	10,67	16,00
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	260	ТК № О/2	42,86	64,30
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	234	54-4г-2023	13,48	20,22
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200	1,32	0,18	24,02	103	Пром.	20,00	26,00
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Итого за рацион питания :	790	30,06	27,51	128,03	885		101,12	144,78
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	7,16	10,76
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,21	19,81
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	Итого за рацион питания :	355	8,71	8,62	53,14	328		28,57	41,23
ВСЕГО :		1 645	55,71	56,66	250,15	1 804		246,81	357,26

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Идентификатор документа 9282c005-c57f-42db-82fc-60438609be9d



Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Организация, сотрудник		Доверенность: рег. номер, период действия и статус		Сертификат: серийный номер, период действия		Дата и время подписания	
Подписи отправителя:	АНО "ШКОЛЬНОЕ ПИТАНИЕ" КРАСНОДЕДОВ ВЛАДИМИР АНАТОЛЬЕВИЧ, ДИРЕКТОР	Не требуется для подписания		028E22D4003AB28EB04C9C495E 2A4E6721 с 02.12.2024 15:42 по 02.03.2026 15:42 GMT+03:00		30.04.2025 15:02 GMT+03:00	Подпись соответствует файлу документа
Подписи получателя:	МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 75 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА СТЕПАНА БРЕУСА Чекемес Ирина Олеговна, Директор	Не требуется для подписания		0082F784978521979B7387DDA6 7C8CBBA7 с 16.01.2025 15:38 по 11.04.2026 15:38 GMT+03:00		05.05.2025 07:48 GMT+03:00	Подпись соответствует файлу документа