

/Краснодедов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 15.04.2025 Цикличное меню: Неделя: 2 День: 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	70	1,10	4,41	3,09	57	ТК №82 Н	7,02	9,58
	Паста сливочная с курицей	180	11,99	13,58	31,92	292	406-2022	41,05	61,58
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	17,00	22,10
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>17,39</b>	<b>18,79</b>	<b>79,21</b>	<b>548</b>		<b>70,19</b>	<b>99,41</b>
Обед	Салат из квашеной капусты	80	1,38	4,00	6,78	69	47-2017	11,15	14,77
	Борщ Кубанский с фасолью	200	3,12	3,44	12,80	94	ТК № 0/11	13,84	20,76
	Биточек "Эврика"	90	8,46	9,00	17,84	200	ТК № 3/10 Н	41,56	62,33
	Картофельное пюре	160	3,41	5,55	21,12	149	54-11г-2022	23,54	35,31
	Компот из кураги	200	1,00	0,10	15,69	67	54-2хн-2022	8,51	12,76
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	Фрукты свежие (мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	Пром.4	17,00	22,10
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>890</b>	<b>22,17</b>	<b>23,29</b>	<b>110,73</b>	<b>755</b>		<b>121,69</b>	<b>175,35</b>
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	75	7,24	7,81	24,88	205	ТК П/5	19,15	28,56
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Кондитерские изделия (печенье)	30	2,50	4,00	17,28	130	Пром.	9,95	12,94
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>305</b>	<b>10,04</b>	<b>11,81</b>	<b>48,86</b>	<b>363</b>		<b>31,59</b>	<b>45,23</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 695</b>	<b>49,6</b>	<b>53,89</b>	<b>238,8</b>	<b>1 666</b>		<b>223,47</b>	<b>319,99</b>	

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

