

/Краснододов В. А.

/

Ежедневное меню основного (организованного) питания **

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 18.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	10,60	15,90
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5)	155	10,16	15,30	39,18	394	ТК № 3/7	65,46	98,16
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	500	16,44	20,73	70,68	595		88,55	130,48
Обед	Салат витаминный	80	1,26	5,04	3,53	65	ТК №82 Н	7,08	9,63
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	8,73	13,05
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	11,58	7,83	3,84	167	ТК № 594-22	41,02	61,52
	Каша гречневая рассыпчатая	150	8,30	6,30	36,00	234	54-4г-2023	12,07	18,10
	Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	Пром.	16,00	20,80
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Итого за рацион питания :	790	27,74	24,33	103,05	774		90,71	130,07
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	6,28	9,43
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	355	8,71	8,62	53,14	328		24,51	35,29
ВСЕГО :		1 645	52,89	53,68	226,87	1 697		203,77	295,84

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

Идентификатор документа 8f4aed6e-f78b-4774-8703-a0e277403f13

Документ подписан и передан через оператора ЭДО АО «ПФ «СКБ Контур»

Организация, сотрудник

Доверенность: рег. номер, период действия и статус

Сертификат: серийный номер, период действия

Дата и время подписания

Подпись отправителя:

Автономная Некоммерческая организация "Школьное Питание" Краснододов Владимир Анатольевич

Не приложена при подписании

058360850014B26D9B45C67E21A BE8B6B0 с 25.10.2024 11:00 по 25.10.2025 11:05 GMT+03:00

04.12.2024 11:03 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа

Подпись получателя:

МУНИЦИПАЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ГОРОД КРАСНОДАР СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА № 75 ИМЕНИ ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА СТЕПАНА БРЕУСА Чекемес Ирина Олеговна, Директор

Не требуется для подписания

00D72AA517BE10133DA48CE167B 23A4871 с 30.10.2023 17:56 по 22.01.2025 17:56 GMT+03:00

05.12.2024 09:34 GMT+03:00 Подпись соответствует файлу документа