

/Краснододов В. А.

/

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 23.04.2025 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,48	4,43		54	15-2017	13,43	20,15
	Запеканка воздушная "Зебра" с сахарной пудрой (150/5)	155	10,16	15,30	39,18	394	ТК № 3/7	80,70	121,01
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,49	3,73
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,90	3,48
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	17,60	22,88
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>500</b>	<b>16,94</b>	<b>20,53</b>	<b>68,98</b>	<b>591</b>		<b>117,12</b>	<b>171,25</b>
Обед	Салат витаминный	80	1,26	5,04	3,53	65	ТК №82 Н	8,02	10,94
	Борщ с капустой и картофелем	200	1,60	4,16	10,48	85	№110-2004	10,67	16,00
	Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	100	13,58	10,83	25,00	260	ТК № О/2	42,86	64,30
	Каша перловая рассыпчатая	150	3,13	4,70	21,59	141	179ДД	9,05	13,57
	Сок 0,2 в ассортименте шт. (пром.уп.)	200	1,32	0,18	24,02	103	Пром.	20,00	26,00
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,87	4,65
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,22	2,67
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>790</b>	<b>24,89</b>	<b>25,91</b>	<b>113,62</b>	<b>792</b>		<b>96,69</b>	<b>138,13</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	75	4,64	5,03	27,52	174	406-2017	7,16	10,76
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	13,21	19,81
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	8,20	10,66
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>355</b>	<b>8,71</b>	<b>8,62</b>	<b>53,14</b>	<b>328</b>		<b>28,57</b>	<b>41,23</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 645</b>	<b>50,54</b>	<b>55,06</b>	<b>235,74</b>	<b>1 711</b>		<b>242,38</b>	<b>350,61</b>

Заведующий производством

должность

подпись

расшифровка подписи

