

МЕНЮ

04.09.2023

7 - 11 лет (1-4 кл.),

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации

Иванов И.И.

УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М.С.

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		ВЫХОД	Б	Ж	У	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб
Завтрак							
Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	553	58,12
Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101		19,29
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40		9,62
Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72		2,77
Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42		2,30
Обед							
Салат из свежих овощей	60	0,69	0,54	2,28	34		6,65
Борщ с капустой белокочанной и картофелем 200	200	1,60	4,16	4,16	84		13,67
Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234		91,64
Макаронные отварные с овощами	160	5,17	5,99	28,52	188		14,05
Чай с сахаром (ТТ)	200	0,07	0,02	10,00	40		2,72
Фрукты (Апельсин)	100	0,85	0,18	7,37	35		14,17
Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96		3,70
Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63		3,46
Полдник							
Кулебяка с капустой	100	8,03	5,83	31,23	203		16,47
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,78	15,95	101		13,20
Фрукты (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47		21,13
Ужин							
Кулебяка с капустой	100	8,03	5,83	31,23	203		16,47
Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,78	15,95	101		13,20
Фрукты (груша)	100	0,40	0,30	10,30	47		21,13
Итого							
		15,08	14,46	91,07	553		58,12
		20,28	19,59	117,65	774		150,06
		0,69	0,54	2,28	34		6,65
		1,60	4,16	4,16	84		13,67
		7,30	7,60	31,82	234		91,64
		5,17	5,99	28,52	188		14,05
		0,07	0,02	10,00	40		2,72
		0,85	0,18	7,37	35		14,17
		2,80	0,80	20,00	96		3,70
		1,80	0,30	13,50	63		3,46
		8,03	5,83	31,23	203		16,47
		3,17	2,78	15,95	101		13,20
		0,40	0,30	10,30	47		21,13
		44,86	42,96	266,20	1678		258,98

Принят:

Заведующий производством

Подпись

Расшифровка подписи

Иванов И.И.