

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

[Handwritten signature]



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды, дети мобилизованных, дети погибших, многодетные

Дата: 09.09.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|------------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Яйцо вареное | 40 | 4,80 | 4,00 | 0,30 | 56 | 54-60-2022 | 10,00 | 15,00 |
| | Каша вязкая молочная из риса | 200 | 5,72 | 10,33 | 40,90 | 280 | 174-2017 | 18,34 | 27,50 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 3,16 | 2,68 | 15,95 | 101 | 379-2017 | 11,32 | 16,95 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | Пром.1 | 2,77 | 3,32 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Фрукты свежие (Нектарины) | 100 | 0,09 | 0,20 | 8,10 | 43 | Пром. | 13,00 | 16,90 |
| | Итого за рацион питания : | 590 | 17,07 | 18,01 | 89,25 | 594 | | 57,55 | 82,21 |
| Обед | Салат из свежих помидоров | 100 | 1,10 | 6,12 | 4,57 | 78 | 23-2017 | 11,41 | 15,21 |
| | Суп картофельный с клецками | 250 | 2,25 | 3,27 | 13,75 | 93 | 54-60-2022 | 5,93 | 8,89 |
| | Шницель из курицы | 100 | 19,20 | 4,26 | 13,46 | 169 | 54-24м-2022 | 36,72 | 54,73 |
| | Ризотто с овощами | 180 | 4,69 | 9,58 | 39,42 | 254 | ТК № О/10 | 21,66 | 29,47 |
| | Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | ТК № 3/12 | 5,85 | 8,77 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Кондитерские изделия (вафли) | 15 | 0,32 | 2,66 | 5,69 | 48 | Пром. | 4,30 | 5,59 |
| | Итого за рацион питания : | 905 | 31,66 | 26,99 | 124,67 | 854 | | 91,68 | 129,63 |
| Полдник | Булочка ванильная | 70 | 5,37 | 5,89 | 33,48 | 207 | П/7 | 5,20 | 7,80 |
| | Кефир | 200 | 5,80 | 5,00 | 8,00 | 100 | Пром.10 | 17,38 | 22,59 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 370 | 11,57 | 11,29 | 51,28 | 354 | | 29,98 | 40,01 |
| ВСЕГО : | | 1 865 | 60,3 | 56,29 | 265,2 | 1 802 | | 179,21 | 251,85 |

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор



М Е Н Ю (выбор)

09.09.2024

12 и старше (5-11кл).

| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД, г | Б, г | Ж, г | У, г | Энергетическая ценность, Ккал | Стоимость, руб. | | |
|---|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------------|-------------------|--------------|---------------|
| | | | | | | продукт. набор | услуга | ИТОГО |
| Салат | | 1,1 | 6,12 | 4,57 | 78 | 11,41 | 3,80 | 15,21 |
| 1 - Салат из свежих помидоров | 100 | 1,10 | 6,12 | 4,57 | 78 | 11,41 | 3,80 | 15,21 |
| Основное | | 21,68 | 20,72 | 28,97 | 384,5 | 58,65 | 24,69 | 83,34 |
| 1 - Шницель из курицы | 100 | 19,20 | 4,26 | 13,46 | 169 | 36,72 | 17,40 | 54,12 |
| 1 - Ризотто с овощами | 180 | 4,69 | 9,58 | 39,42 | 254 | 21,66 | 7,81 | 29,47 |
| 2 - Омлет натуральный | 230 | 19,47 | 27,60 | 5,06 | 346 | 58,91 | 24,18 | 83,09 |
| Дополнение | | 3,4 | 0,9 | 42,78 | 188 | 10,74 | 3,89 | 14,63 |
| 1 - Напиток "Ассорти"(фруктово-ягодный) | 200 | 0,10 | 0,10 | 18,78 | 74 | 5,85 | 2,92 | 8,77 |
| 1 - Хлеб пшеничный | 30 | 2,10 | 0,60 | 15,00 | 72 | 2,77 | 0,55 | 3,32 |
| 1 - Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | 2,12 | 0,42 | 2,54 |
| Итого : | | 26,18 | 27,74 | 76,32 | 650,5 | 80,80 | 32,38 | 113,18 |

Принял:

Заведующий
производством
должность

Жару
подпись

Жармиева
расшифровка подписи