

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Центр питания"



Школьник Шенченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше в том числе: *ОВЗ, дети-инвалиды, дети мобилизованных, дети погибших, многодетные*

Дата: 11.09.2024

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 3

\*\* очищенный картофель

Принем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр твердых сортов в нарезке	15	3,50	4,40		54	54-1з-2022	10,60	15,90
	Запеканка "Маковая неженка" с джемом 200(180/20)	200	12,75	9,72	40,07	410	ТК № 3/9	80,68	121,04
	Какао с молоком	200	4,08	3,54	17,58	119	382-2017	12,04	18,04
	Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	пром.5	3,23	3,87
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>550</b>	<b>23,18</b>	<b>18,76</b>	<b>84,95</b>	<b>714</b>		<b>113,95</b>	<b>168,47</b>
Обед	Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	54-2з-2022	11,73	15,25
	Суп гороховый	250	5,30	5,02	19,90	146	54-8с-2022	7,23	10,83
	Гуляш из говядины (60/60)	120	16,03	16,90	3,92	197	54-2м, № 246-17	70,57	105,86
	Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	54-7г-2022	14,98	22,46
	Компот из яблок и вишни	200	0,20	0,10	10,20	43	54-5хн-2022	9,33	13,64
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (пряники)	25	0,55	0,41	6,82	130	Пром.	8,90	11,57
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>935</b>	<b>31,11</b>	<b>29,36</b>	<b>114,34</b>	<b>904</b>		<b>128,55</b>	<b>186,58</b>
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	7,98	11,96
	Кофейный напиток с молоком	180	2,84	2,41	14,36	91	379-2017	10,18	15,26
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>9,12</b>	<b>9,31</b>	<b>59,15</b>	<b>366</b>		<b>31,16</b>	<b>44,12</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 865</b>	<b>63,41</b>	<b>57,43</b>	<b>258,44</b>	<b>1 984</b>		<b>273,66</b>	<b>399,17</b>

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /



# М Е Н Ю (выбор)

**11.09.2024****12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
<b>Салат</b>		<b>0,83</b>	<b>0,17</b>	<b>2,5</b>	<b>14</b>	<b>11,73</b>	<b>3,52</b>	<b>15,25</b>
1 - Овощи в нарезке (огурец свежий)	100	0,83	0,17	2,50	14	11,73	3,52	15,25
<b>Основное</b>		<b>21,05</b>	<b>24,4</b>	<b>49,72</b>	<b>487,5</b>	<b>72,08</b>	<b>33,69</b>	<b>105,77</b>
1 - Стрипсы куриные	120	19,07	22,66	11,16	325	52,88	26,43	79,31
1 - Картофель по-деревенски	200	5,46	6,29	43,01	250	17,48	8,73	26,21
2 - Гуляш из говядины (50/50)	100	13,36	14,08	3,27	164	58,82	27,24	86,06
2 - Рис припущенный	180	4,20	5,76	42,00	236	14,98	4,98	19,96
<b>Дополнение</b>		<b>3,5</b>	<b>0,8</b>	<b>30,5</b>	<b>141</b>	<b>6,08</b>	<b>1,57</b>	<b>7,65</b>
1 - Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	1,19	0,60	1,79
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	0,55	3,32
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
<b>Итого :</b>		<b>25,38</b>	<b>25,37</b>	<b>82,72</b>	<b>642,5</b>	<b>89,89</b>	<b>38,78</b>	<b>128,67</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

подпись

расшифровка подписи