

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Возрастная категория питающихся: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды,  
дети мобилизованных, дети погибших, многодетные

Дата: 13.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 5

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в наборе в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Закуска из моркови	100	0,90	8,20	4,80	189	Пром.	14,70	19,11
	Плов из говядины	200	15,30	14,70	38,60	348	54-11м-22	60,07	90,12
	Чай с сахаром	180	0,18		5,85	24	54-2гн-2022	1,07	1,60
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>630</b>	<b>19,77</b>	<b>23,9</b>	<b>81,35</b>	<b>718</b>		<b>93,73</b>	<b>133,59</b>
Обед	Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	54-21з-2022	32,49	42,23
	Рассольник "Южный"	250	3,00	8,25	20,10	135	ТК № О/15	7,87	11,39
	Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	ТК № О/1	59,33	88,99
	Макароны отварные с сыром	180	12,18	14,33	30,70	301	204-17	32,87	49,31
	Напиток "Ассорти" (вишня)	200	0,24	0,06	18,16	76	ТК № О/8	12,93	19,39
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>890</b>	<b>26,89</b>	<b>31,52</b>	<b>139,95</b>	<b>936</b>		<b>151,30</b>	<b>218,28</b>	
Полдник	Булочка домашняя	80	6,16	5,44	40,70	223	ТК № П/6	6,25	9,39
	Йогурт	200	6,80	5,00	11,00	117	Пром.	32,97	42,86
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>380</b>	<b>13,36</b>	<b>10,84</b>	<b>61,5</b>	<b>387</b>		<b>46,62</b>	<b>61,87</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1900</b>	<b>60,02</b>	<b>66,26</b>	<b>282,8</b>	<b>2041</b>		<b>291,65</b>	<b>413,74</b>



## М Е Н Ю (выбор)

**13.09.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергети- ческая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
<b>Салат</b>		<b>2</b>	<b>0,33</b>	<b>10,17</b>	<b>52</b>	<b>32,49</b>	<b>9,74</b>	<b>42,23</b>
1 - Кукуруза сахарная	100	2,00	0,33	10,17	52	32,49	9,74	42,23
<b>Основное</b>		<b>15,16</b>	<b>15,54</b>	<b>58,75</b>	<b>443,5</b>	<b>72,32</b>	<b>33,15</b>	<b>105,47</b>
1 - Плов из говядины	240	18,37	17,65	46,32	417	72,09	33,13	105,22
2 - Наггетсы куриные	100	5,47	7,55	31,82	234	59,33	29,07	88,40
2 - Макароны отварные	180	6,48	5,88	39,36	236	13,22	4,10	17,32
<b>Дополнение</b>		<b>3,4</b>	<b>0,9</b>	<b>42,78</b>	<b>188</b>	<b>10,74</b>	<b>3,89</b>	<b>14,63</b>
1 - Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	5,85	2,92	8,77
1 - Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	2,77	0,55	3,32
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,12	0,42	2,54
<b>Итого :</b>		<b>20,56</b>	<b>16,77</b>	<b>111,70</b>	<b>683,5</b>	<b>115,55</b>	<b>46,78</b>	<b>162,33</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Мария*  
подпись

*Мария*  
расшифровка подписи