

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"



Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

[Handwritten signature]



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше в том числе: ОВЗ, дети-инвалиды, дети мобилизованных, дети погибших, многодетные

Дата: 14.09.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 6

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Яйцо вареное	40	4,80	4,00	0,30	56	54-60-2022	10,00	15,00
	Каша вязкая молочная из риса	200	5,72	10,33	40,90	280	174-2017	18,34	27,50
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (Нектарины)	100	0,09	0,20	8,10	43	Пром.	13,00	16,90
	Итого за рацион питания :	590	17,07	18,01	89,25	594		57,55	82,21
Обед	Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	23-2017	11,41	15,21
	Суп картофельный с клецками	250	2,25	3,27	13,75	93	54-60-2022	5,93	8,89
	Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	54-24м-2022	36,72	54,73
	Ризотто с овощами	180	4,69	9,58	39,42	254	ТК № О/10	21,66	29,47
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	905	31,66	26,99	124,67	854		91,68	129,63
Полдник	Пирожок печеный с картофелем	100	6,19	6,70	36,69	232	406-2017	7,98	11,96
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-2017	10,83	16,24
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	10,26	10,29	62,31	386		26,21	37,82
ВСЕГО :		1 875	58,99	55,29	276,23	1 834		175,44	249,66



М Е Н Ю (выбор)

14.09.2024

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.		
						продукт. набор	услуга	ИТОГО
Салат		1,1	6,12	4,57	78	11,41	3,80	15,21
1 - Салат из свежих помидоров	100	1,10	6,12	4,57	78	11,41	3,80	15,21
Основное		23,47	11,19	39,86	355	57,46	25,18	82,64
1 - Шницель из курицы	100	19,20	4,26	13,46	169	36,72	17,51	54,23
1 - Картофельное пюре	200	4,27	6,93	26,40	186	20,74	7,67	28,41
Дополнение		6,3	1,3	58,7	268	23,79	6,36	30,15
1 - Сок натуральный	200	1,00		20,20	85	16,00	4,80	20,80
1 - Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	4,61	0,92	5,53
1 - Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	3,18	0,64	3,82
Итого :		30,87	18,61	103,13	701	92,66	35,34	128,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

Шареев
подпись

Шареева
расшифровка подписи