

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Удальцова И. В.



ЧЕКЕМЕС

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 7-11 лет

Категория: 1-4 классы

Дата: 03.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свеклы и зеленого горошка	60	0,62	3,63	1,32	40	ТК № 86 Н	4,63	6,57
	Гречка по-Кубански	150	11,00	12,68	34,90	262	ТК № 3/14	58,90	88,35
	Чай с сахаром	200	0,20		6,50	27	54-2гн-2022	1,19	1,79
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	560	15,52	17,51	76,52	490		77,01	112,19
Обед	Овощи в нарезке (помидор свежий)	60	0,70	0,10	2,30	13	54-3з-2022	10,41	13,53
	Суп картофельный с мясными фрикадельками (200/25)	225	7,64	5,50	16,70	149	137-2004	28,58	42,87
	Котлета "Дружба"	90	12,48	12,08	7,16	201	ТК № 0/16 Н	32,57	48,66
	Картофель отварной с зеленью	150	3,05	4,94	24,15	182	634-2022	18,52	27,78
	Напиток "Ассорти"(плодово-ягодный)	200	0,10	0,10	18,78	74	ТК № 3/12	5,85	8,77
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	Пром. 5	3,69	4,43
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	800	28,29	26,38	103,78	805		106,04	154,17
Полдник	Булочка ванильная	60	4,60	5,05	28,70	177	ТК № П/7	4,60	6,90
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	Итого за рацион питания :	360	8,66	7,93	52,75	321		31,92	44,65
ВСЕГО :		1 720	52,47	51,82	233,05	1 616		214,97	311,01

Заведующий производством

должность

Удальцова И. В.
подпись

Удальцова И. В.
расшифровка подписи