

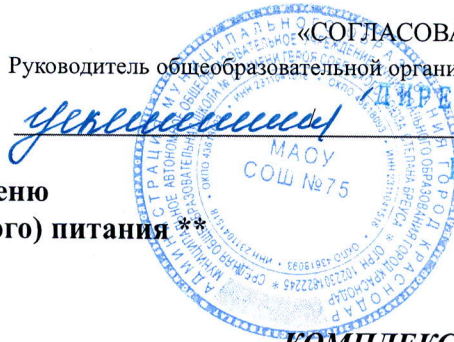
«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»

/Краснододов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

/Директор



И. О. ЧЕКЕМЕС

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 04.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продукта в наборе в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|---------------|---------------|-------------------------------|---------------|---------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 10,60 | 15,90 |
| | Запеканка воздушная "Зебра" с джемом (180/20) | 200 | 12,29 | 18,44 | 55,35 | 489 | ТК № 3/7 | 82,43 | 123,67 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 555 | 19,27 | 24,07 | 91,85 | 714 | | 106,44 | 157,10 |
| Обед | Салат витаминный | 100 | 1,57 | 6,30 | 4,41 | 81 | ТК №82 Н | 8,84 | 12,05 |
| | Филе птицы, тушенное в сметанном соусе | 120 | 13,90 | 9,40 | 4,61 | 200 | ТК 594-22 | 49,23 | 73,83 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,96 | 7,56 | 43,20 | 281 | 54-4г-2023 | 14,48 | 21,72 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 660 | 30,43 | 24,26 | 101,42 | 785 | | 94,36 | 135,37 |
| ВСЕГО : | 1 215 | 49,7 | 48,33 | 193,27 | 1 499 | | 200,80 | 292,47 | |

Заведующий производством
должность

Чарин
подпись

Чарин
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Краснододов В. А.



«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Удальцова



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 04.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 10,60 | 15,90 |
| | Сырники творожные со сгущенным молоком (200/20) | 200/20 | 13,75 | 17,50 | 60,07 | 485 | ТКС 11 | 81,42 | 122,11 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-Згн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 575 | 20,73 | 23,13 | 96,57 | 710 | | 105,43 | 155,54 |
| Обед | Салат витаминный | 100 | 1,57 | 6,30 | 4,41 | 81 | ТК №82 Н | 8,84 | 12,05 |
| | Фрикасе из курицы | 120 | 19,98 | 12,28 | 21,13 | 275 | 599-22 | 51,22 | 76,84 |
| | Рагу из овощей | 180 | 3,66 | 6,46 | 30,75 | 205 | Тк/Р1 | 12,98 | 18,81 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| Итого за рацион питания : | 660 | 30,21 | 26,04 | 105,49 | 784 | | 94,85 | 135,47 | |
| ВСЕГО : | 1 235 | 50,94 | 49,17 | 202,06 | 1 494 | | 200,28 | 291,01 | |

Заведующий производством
должность

Чару
подпись

Чаршова
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО "Школьное питание"
 Автономная некоммерческая организация
 Краснодар В. А.

«СОГЛАСОВАНО»
 Руководитель общеобразовательной организации

Уверенный
 ДИРЕКТОР
 ИООУ ШКОЛЫ №75 ИОУ ТЕКЕМЕС



**Ежедневное меню
 основного (организованного) питания ****

Возраст: 12 и старше
 Категория: 5-11 классы

Дата: 04.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 1

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------------------------|---|------------------|-------------------------|---------------|--------------|-------------------------------|---------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 10,60 | 15,90 |
| | Запеканка воздушная "Зебра" с джемом (180/20) | 200 | 12,29 | 18,44 | 55,35 | 489 | ТК № 3/7 | 82,43 | 123,67 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 555 | 19,27 | 24,07 | 91,85 | 714 | | 106,44 | 157,10 |
| Обед | Салат витаминный | 100 | 1,57 | 6,30 | 4,41 | 81 | ТК №82 Н | 8,84 | 12,05 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,00 | 5,20 | 13,10 | 106 | №110-2004 | 10,83 | 16,24 |
| | Филе птицы, тушенное в сметанном соусе | 120 | 13,90 | 9,40 | 4,61 | 200 | ТК 594-22 | 49,23 | 73,83 |
| | Каша гречневая рассыпчатая | 180 | 9,96 | 7,56 | 43,20 | 281 | 54-4г-2023 | 14,48 | 21,72 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| Итого за рацион питания : | 910 | 32,43 | 29,46 | 114,52 | 891 | | 105,19 | 151,61 | |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,19 | 6,70 | 36,69 | 232 | 406-2017 | 8,40 | 12,57 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-2017 | 10,83 | 16,24 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 10,26 | 10,29 | 62,31 | 386 | | 26,63 | 38,43 |
| ВСЕГО : | 1 845 | 61,96 | 63,82 | 268,68 | 1 991 | | 238,26 | 347,14 | |

Заведующий производством
 должность

Гарин
 подпись

Гарин
 расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»



Краснододов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 04.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 3

КОМПЛЕКС № 2

** очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм | | | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептуры | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|----------------|---|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|-------------|-----------------------------------|---------------------|
| | | | Белки | Жиры | Углеводы | | | | |
| Завтрак | Сыр твердых сортов в нарезке | 15 | 3,48 | 4,43 | | 54 | 15-2017 | 10,60 | 15,90 |
| | Сырники творожные со сгущенным молоком (200/20) | 200/20 | 13,75 | 17,50 | 60,07 | 485 | ТК С 11 | 81,42 | 122,11 |
| | Чай с сахаром и лимоном | 200 | 0,30 | | 6,70 | 28 | 54-3гн-2022 | 2,32 | 3,48 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 575 | 20,73 | 23,13 | 96,57 | 710 | | 105,43 | 155,54 |
| Обед | Салат витаминный | 100 | 1,57 | 6,30 | 4,41 | 81 | ТК №82 Н | 8,84 | 12,05 |
| | Борщ с капустой и картофелем | 250 | 2,00 | 5,20 | 13,10 | 106 | №110-2004 | 10,83 | 16,24 |
| | Фрикасе из курицы | 120 | 19,98 | 12,28 | 21,13 | 275 | 599-22 | 51,22 | 76,84 |
| | Рагу из овощей | 180 | 3,66 | 6,46 | 30,75 | 205 | Тк/Р1 | 12,98 | 18,81 |
| | Сок натуральный | 200 | 1,00 | | 20,20 | 85 | Пром. | 16,00 | 20,80 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 2,80 | 0,80 | 20,00 | 96 | Пром. 5 | 3,69 | 4,43 |
| | Хлеб ржаной | 20 | 1,20 | 0,20 | 9,00 | 42 | Пром.2 | 2,12 | 2,54 |
| | Итого за рацион питания : | 910 | 32,21 | 31,24 | 118,59 | 890 | | 105,68 | 151,71 |
| Полдник | Пирожок печеный с картофелем | 100 | 6,19 | 6,70 | 36,69 | 232 | 406-2017 | 8,40 | 12,57 |
| | Какао с молоком | 180 | 3,67 | 3,19 | 15,82 | 107 | 382-2017 | 10,83 | 16,24 |
| | Фрукты свежие (яблоко) | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 47 | Пром.3 | 7,40 | 9,62 |
| | Итого за рацион питания : | 380 | 10,26 | 10,29 | 62,31 | 386 | | 26,63 | 38,43 |
| ВСЕГО : | | 1 865 | 63,2 | 64,66 | 277,47 | 1 986 | | 237,74 | 345,68 |

Заведующий производством
должность

Подпись
подпись

Подпись
расшифровка подписи