

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АО «Школьное питание»



Краснодедов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

*Удмуртская Республика*



**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 07.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	8,84	12,05
	Птица с гречкой и овощами из духовки	210	15,13	14,84	47,32	503	ТК О/19	63,14	94,70
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-3гн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>20,7</b>	<b>22,34</b>	<b>92,23</b>	<b>773</b>		<b>86,59</b>	<b>125,71</b>
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	Т 70-17	12,65	16,45
	Биточки (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287	451-2004	63,21	94,26
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,42	6,00	30,12	203	ТК	11,15	16,74
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	6,56	9,84
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,15	4,98
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>670</b>	<b>31,62</b>	<b>25,87</b>	<b>113,26</b>	<b>810</b>		<b>104,14</b>	<b>150,40</b>
<b>ВСЕГО :</b>	<b>1 330</b>	<b>52,32</b>	<b>48,21</b>	<b>205,49</b>	<b>1 583</b>		<b>190,73</b>	<b>276,11</b>	

Заведующий производством  
должность

*Саркис*  
подпись

*Саркисова*  
расшифровка подписи

«УТВЕРЖДЕНО»  
Руководитель АНО «Школьное питание»

Красноледов В. А.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Удмуртская Республика  
Ижевск  
Директор

ИНН 2312318995  
ОГРН 1232300029829

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*\*



Возраст: 12 и старше

Категория: 5-11 классы

Дата: 07.12.2024 Циклическое меню: Неделя: 1 День: 6

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат витаминный	100	1,57	6,30	4,41	81	ТК №82 Н	8,84	12,05
	Птица с гречкой и овощами из духовки	210	15,13	14,84	47,32	503	ТК О/19	63,14	94,70
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,30		6,70	28	54-Згн-2022	2,32	3,48
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	Пром.1	2,77	3,32
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Фрукты свежие (яблоко)	100	0,40	0,40	9,80	47	Пром.3	7,40	9,62
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>660</b>	<b>20,7</b>	<b>22,34</b>	<b>92,23</b>	<b>773</b>		<b>86,59</b>	<b>125,71</b>
Обед	Огурцы соленые	100	0,85	0,18	2,30	16	Т 70-17	12,65	16,45
	Борщ с капустой и картофелем	250	2,00	5,20	13,10	106	№110-2004	10,83	16,24
	Биточки (говядина)	110	17,49	15,84	17,60	287	451-2004	63,21	94,26
	Каша пшеничная рассыпчатая	180	8,42	6,00	30,12	203	ТК	11,15	16,74
	Кисель из смеси фруктов св/м	200	0,19	0,09	26,05	106	№ 350-17	6,56	9,84
	Хлеб пшеничный	45	3,15	0,90	22,50	108	Пром.	4,15	4,98
	Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	Пром.2	2,12	2,54
	Кондитерские изделия (вафли)	15	0,32	2,66	5,69	48	Пром.	4,30	5,59
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>920</b>	<b>33,62</b>	<b>31,07</b>	<b>126,36</b>	<b>916</b>		<b>114,97</b>	<b>166,64</b>
Полдник	Булочка ванильная	70	5,37	5,89	33,48	207	П/7	5,36	8,03
	Кофейный напиток с молоком	200	3,16	2,68	15,95	101	379-2017	11,32	16,95
	Фрукты свежие (апельсин)	100	0,90	0,20	8,10	43	Пром.11	16,00	20,80
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>370</b>	<b>9,43</b>	<b>8,77</b>	<b>57,53</b>	<b>351</b>		<b>32,68</b>	<b>45,78</b>
<b>ВСЕГО :</b>		<b>1 950</b>	<b>63,75</b>	<b>62,18</b>	<b>276,12</b>	<b>2 040</b>		<b>234,24</b>	<b>338,13</b>

Заведующий производством  
должность

Чару  
подпись

Чаршве  
расшифровка подписи