

[Handwritten signature]

Получено /
23.03.23
23.03.23
23.03.23

РОД КР

организмизованого) и старше, ОБЗ, дети-

яющихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 27.12.2023
Неделя по циклическому меню: 2

Дене чыктычыму тейю: 3
*** очыпиенныя картофеля

Описание карты

	КОНУП
--	-------

Прием пищи	Наименование блюда	Всего блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур бы	Цена продукта ового набора рублях	Цена всего в рублях
			Жиры	Белки	Углеводы				
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,53	43,88
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04 К	16,32	24,47
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	640	24,76	24,73	106,35	682		74,40	104,79
	Обед	Салат из свежих овощей и зеленого горошка	100	1,48	8,88	7,56	116	11-17	7,37
Суп с макаронными изделиями		250	2,39	5,08	13,00	121	147-04	3,75	5,63
Филе птицы, тушенное в сметанном соусе		120	18,88	7,16	3,98	282	ТК	61,77	92,66
Каша гречневая рассыпчатая с маслом		180	5,74	5,33	37,06	293	302-17	12,90	19,35
Чай с сахаром и лимоном		200	0,13	10,20	42	42	ТК	2,44	3,65
Фрукты (яблоки)		100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
Хлеб пшеничный		60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
Хлеб ржаной		40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	1 050	35,6	28,4	128,72	1 121		104,10	151,69	
Полдник	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	23,81	35,50
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15т)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59
	Итого за рацион питания :	395	13,37	13,42	66,29	399		49,91	69,43

Принят: Заведующий производством Должность подпись расшифровка подписи

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА									
ВЫХОД	Б.	Ж.	У.	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.				
1 - Огурцы соленые	70	0,56	0,07	1,19	7	11,51			
2 - Салат из моркови с сыром	65	7,02	14,76	2,73	171	11,08			
3 - Салат витаминный	110	1,65	4,84	5,06	70	11,50			
Основное						86,17			
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе	90	14,16	5,37	2,99	212	69,49			
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	155	4,94	4,59	31,91	252	16,66			
2 - Бок "Курица с рисом и овощами"	180	10,08	18,54	33,66	258	85,99			
3 - Грляш из говядины	75	7,47	12,53	2,45	152	63,89			
3 - Картофельное пюре	155	3,31	5,37	20,46	144	22,49			
Дополнение						25,47			
1 - Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	18,87			
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,84			
1 - Хлеб ржаной	25	1,50	0,25	11,25	53	2,76			
						123,00			

27.12.2023
12 и старше (5-11кл).
** очищенный картофель

М Е Н Ю (выбор) **

