

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»
Руководитель образовательной организации



Основное (бюджетное) меню
основного (организованного) питания **
Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 26.12.2023
Неделя по циклическому меню: 2
День циклическому меню: 1
** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углебы				
Завтрак	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	2,30	3,10	7,00	61	TK	15,45	20,36
	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03,TK	55,58	83,38
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	TK	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	TK	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	585	29,21	17,71	94,16	629		98,00	140,38
	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	71	93-18	8,02	12,03
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,74	350	443-04,TK	74,93	112,41
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,TK	8,31	12,46
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	TK	9,67	12,57
Обед	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	980	52,66	32,47	158,05	996		148,01	209,82
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	405,406,467-17	12,52	18,79
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Итого за рацион питания :	350	9,12	11,42	65,35	400		14,34	21,51

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА									
ВЫХОД,	Б,	Ж,	У,	Энергетическая	Стоимость, руб.				
1	1,5	4,06	6,78	68,67	13,79	Салат			
69	1,59	2,14	4,83	42	14,05	1 - Салат из квашеной капусты с зеленым горошком			
135	2,26	6,03	14,04	119	13,62	2 - Икра свекольная			
80	0,65	4,02	1,47	45	13,70	3 - Салат из соевых орехов с луком			
Основное									
200	17,87	9,81	20,40	226	83,38	1 - Пару из филе птицы			
130	14,64	11,17	16,41	225	70,48	2 - Митбол с томатным соусом			
175	5,74	4,81	37,04	215	12,90	2 - Макароны отварные с маслом сливочным			
120	17,48	3,74	13,94	160	56,73	3 - Котлеты рыбные			
175	4,77	5,50	37,63	219	26,92	3 - Картофель по-деревенски			
Дополнение									
	3,92	0,76	43,57	195	25,74				
200	0,76		20,57	86	20,80	1 - Сок фруктовый			
28	1,96	0,56	14,00	67	2,74	1 - Хлеб пшеничный			
20	1,20	0,20	9,00	42	2,20	1 - Хлеб ржаной			
						612	123,00		

Принял: _____
Заведующий производством

_____ подписи

_____ подписи
расшифровка подписи

26.12.2023
12 и старше (5-11кл).
** очищенный картофель



ЧЕКМЕС



М Е Н Ю (выбор) **



Директор / Шевченко М.С. /