

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

АВТОНОМНАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ

Дневченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

## Ежедневное меню

## основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 26.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

\*\* очищенный картофель

| Прием пищи | Наименование блюда               | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |              |               | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур | Цена продуктового набора в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|----------------------------------|------------------|-------------------------|--------------|---------------|-------------------------------|------------|-----------------------------------|---------------------|
|            |                                  |                  | Белки                   | Жиры         | Углеводы      |                               |            |                                   |                     |
| Завтрак    | Икра кабачковая порционно        | 120              | 2,10                    | 9,50         | 9,30          | 132                           | 6-18       | 16,56                             | 21,53               |
|            | Омлет натуральный                | 190/10           | 18,89                   | 31,11        | 3,54          | 370                           | 210-17     | 54,11                             | 81,17               |
|            | Кефир порционный                 | 200              | 5,80                    | 5,00         | 8,00          | 100                           | 386-17,ТК  | 15,11                             | 19,64               |
|            | Фрукты (Яблоки)                  | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | ТК         | 7,40                              | 9,62                |
|            | Хлеб пшеничный                   | 40               | 2,80                    | 0,80         | 20,00         | 96                            | ТК         | 3,20                              | 3,84                |
|            | Хлеб ржаной                      | 30               | 1,80                    | 0,30         | 13,50         | 63                            | ТК         | 2,75                              | 3,30                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>690</b>       | <b>31,79</b>            | <b>47,11</b> | <b>64,14</b>  | <b>808</b>                    |            | <b>99,13</b>                      | <b>139,10</b>       |
| Обед       | Суп картофельный с клецками      | 250              | 3,56                    | 4,59         | 18,54         | 144                           | 108-17     | 10,55                             | 15,83               |
|            | Шницель говяжий                  | 100/5            | 15,04                   | 25,63        | 13,09         | 312                           | 268-17     | 60,28                             | 89,97               |
|            | Макароны отварные с овощами      | 180              | 6,20                    | 7,19         | 34,22         | 226                           | 205-17     | 9,64                              | 14,46               |
|            | Сок фруктовый                    | 180              | 0,90                    |              | 18,18         | 76                            | 389-17,ТК  | 14,40                             | 18,72               |
|            | Хлеб пшеничный                   | 60               | 4,20                    | 1,20         | 30,00         | 143                           | ТК         | 4,80                              | 5,76                |
|            | Хлеб ржаной                      | 40               | 2,40                    | 0,40         | 18,00         | 84                            | ТК         | 3,67                              | 4,40                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>815</b>       | <b>32,3</b>             | <b>39,01</b> | <b>132,03</b> | <b>985</b>                    |            | <b>103,34</b>                     | <b>149,14</b>       |
| Полдник    | Булочка бриошь с изюмом          | 100              | 4,38                    | 7,30         | 35,00         | 243                           | 471-03     | 17,58                             | 26,38               |
|            | Какао с молоком                  | 180              | 3,67                    | 3,19         | 15,82         | 107                           | 382-17     | 9,09                              | 13,64               |
|            | Фрукты (Яблоки)                  | 100              | 0,40                    | 0,40         | 9,80          | 47                            | ТК         | 7,40                              | 9,62                |
|            | <b>Итого за рацион питания :</b> | <b>380</b>       | <b>8,45</b>             | <b>10,89</b> | <b>60,62</b>  | <b>397</b>                    |            | <b>34,07</b>                      | <b>49,64</b>        |



СОГЛАСОВАНО  
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**26.02.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

|                                | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА | ВЫХОД,<br>г | Б,<br>г      | Ж,<br>г      | У,<br>г      | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Стоимость, руб. |
|--------------------------------|--------------------|-------------|--------------|--------------|--------------|----------------------------------|-----------------|
| <b>Салат</b>                   |                    |             | <b>3,01</b>  | <b>8,85</b>  | <b>4,08</b>  | <b>107,67</b>                    | <b>18,88</b>    |
| 1 - Икра кабачковая            |                    | 100         | 1,88         | 7,92         | 7,78         | 110                              | 18,84           |
| 2 - Салат из квашеной капусты  |                    | 110         | 0,91         | 5,53         | 2,02         | 62                               | 19,05           |
| 3 - Салат из моркови с сыром   |                    | 105         | 6,24         | 13,11        | 2,43         | 151                              | 18,75           |
| <b>Основное</b>                |                    |             | <b>20,73</b> | <b>22,09</b> | <b>18,26</b> | <b>356,33</b>                    | <b>85,47</b>    |
| 1 - Омлет с сыром запеченый    |                    | 205         | 22,08        | 25,54        | 3,70         | 333                              | 85,14           |
| 2 - Чахохбили из мяса птицы    |                    | 100         | 17,40        | 17,38        | 3,29         | 239                              | 58,80           |
| 2 - Картофельное пюре          |                    | 185         | 3,95         | 6,41         | 24,42        | 172                              | 26,84           |
| 3 - Бефстроганов               |                    | 100         | 15,33        | 14,25        | 3,40         | 203                              | 73,76           |
| 3 - Каша пшеничная рассыпчатая |                    | 180         | 3,42         | 2,70         | 19,98        | 122                              | 11,88           |
| <b>Дополнение</b>              |                    |             | <b>4,68</b>  | <b>1,05</b>  | <b>43,45</b> | <b>200</b>                       | <b>10,86</b>    |
| 1 - Чай с сахаром и лимоном    |                    | 200         | 0,13         |              | 10,20        | 42                               | 3,65            |
| 1 - Хлеб пшеничный             |                    | 35          | 2,45         | 0,70         | 17,50        | 84                               | 3,36            |
| 1 - Хлеб ржаной                |                    | 35          | 2,10         | 0,35         | 15,75        | 74                               | 3,85            |
|                                |                    |             | <b>28,42</b> | <b>31,99</b> | <b>65,79</b> | <b>664</b>                       | <b>115,21</b>   |

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Чару*  
подпись

*Чарникова*  
расшифровка подписи