

«СОЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации

«УТВЕРЖЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»
/Шевченко М. С.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организационного) питания **

Возрастная категория испытуемых: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 04.12.2023

Дѣнь цѣлѣбному мѣню: І

Очищенный картофель **

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта	Цена всего в рублях
			Углеводы	Жиры	Белки				
Завтрак	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (Мандарин)	100	0,80	0,20	7,50	38	TK	9,80	12,74
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	600	19,62	20,51	102,85	674		59,78	85,68
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,36	17,03
Обед	Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	TK	61,39	92,06
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	210	406-17	18,92	28,40
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	885	32,46	29,25	141,73	996		111,61	165,32
	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	304	742-04	12,09	18,14
Подник	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Итого за рацион питания :	350	12,22	11,53	62,8	405		24,95	37,43

04.12.2023

12 и старше (5-11кл).
** очищенный картофель

М Е Н Ю (выбор) **



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА					
Выход,	Б,	Ж,	У,	Энергетическая	Стоимость, руб.

Салат	0,92	3,27	2,57	44	13,19
1 - Ассорти из соленых овощей	85	0,81	0,51	0,88	13,37
2 - Салат из квашеной капусты	75	0,62	3,77	1,38	13,00
3 - Икра кабачковая	70	1,32	5,54	5,45	13,19
Основное					
1 - Омлет с сыром запеченный	188	20,25	23,42	3,40	79,40
2 - Жаркое по-домашнему	180	18,27	19,17	11,43	79,70
3 - Натертые куриные	70	5,11	5,32	22,27	64,46
3 - Макароны отварные с овощами	160	5,52	6,39	30,43	14,98
Дополнение					
1 - Сок фруктовый	180	0,68	18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	21	1,47	0,42	10,50	2,01
1 - Хлеб ржаной	17	1,02	0,17	7,65	1,87
1 - Фрукты (яблоки)	80	0,30	0,28	7,14	7,70
	20,77	22,24	68,88	560	123,00

Принят: _____
Заведующий производством _____
Должность _____
_____ подписать
_____ подписать
расшифровка подписи