



Руководитель образовательной организации
«СОТЛАСОВАНО»



«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»
Шевченко М.С.

Ежедневное меню (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.12.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белк	Жиры	Углевы				
Завтрак	Икра кабачковая	120	2,26	9,50	9,34	132	20-17	17,39	22,60
	Омлет натуральными	200	18,59	33,11	3,52	386	210-17	50,07	75,11
	Кефир порционный	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,Т	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :		690	31,29	48,46	62,56	807	95,92	134,11
	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	108-17	10,04	15,06
	Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	451-04	54,96	81,97
	Макаронны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т	14,40	18,72	
Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,80	5,76	
Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40	
Итого за рацион питания :		815	33,56	27,89	134,27	931	99,12	142,78	
Булочка бриошь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,08	25,64	
Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	TK	11,32	16,97	
Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62	
Итого за рацион питания :		380	7,95	10,74	65,36	409	35,80	52,23	

Принят:

Заведующий
производством
должность

подпись

подпись
расшифровка подписи

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		ВЫХОД,	Б,	Ж,	У,	Энергетическая	Стоимость, руб.
		г	г	г	г	Ценность, ккал	
Салат		1,87	8,06	7,42	110,33		18,77
1 - Икра кабачковая		100	1,88	7,92	7,78	110	18,84
2 - Ассорти из соевых овощей		120	1,14	0,72	1,26	18	18,88
3 - Салат из свеклы и зеленого горошка		175	2,59	15,54	13,23	203	18,58
Основное		20,75	22,19	17,16	353		94,42
1 - Омлет с сыром запеченный		223	24,02	27,79	4,03	363	94,19
2 - Чахохили из кур		110	19,14	19,12	3,62	263	82,66
2 - Каша пшеничная рассыпчатая		180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
3 - Бефстроганов		80	12,26	11,40	2,72	162	71,31
3 - Картофельное пюре		160	3,41	5,55	21,12	149	23,22
Дополнение		4,67	1,12	43,5			9,81
1 - Чай с сахаром		200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	3,79
1 - Хлеб ржаной		30	1,80	0,30	13,50	63	3,30
		27,29	31,37	68,08	662,33		123,00

11.12.2023
12 и старше (5-11кл.)
** очищенный картофель

М Е Н Ю (выбор) **

