

Руководитель АНО "Школьное питание"

C.

ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

основного (организационного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.12.2023

Неделя по циклическому методу: 2

Дневникъ моего: 3

Прим п/п	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергет ическая ценность, Ккал	№ п/п	Цена продукта в рублях	Цена ового набора продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белк и Жи ры	Жи ры	Угле в в					
Завтрак	Котлета рыбная	100	14,80	13,90	11,80	164	234-17,Т К	29,53	43,88	
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	15,13	22,69	
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72	
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62	
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80	
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30	
	Итого за рацион питания :	640	24,76	24,73	106,35	682		73,21	103,01	
	Обед	Салат из свеклы и зеленого горошка	100	1,48	8,88	7,56	116	11-17	7,37	10,62
Суп с макаронными изделиями		250	2,39	5,08	13,00	121	147-04	3,75	5,63	
Филе птицы, тушенное в сметанном соусе		120	18,88	7,16	3,98	282	ТК	61,77	92,66	
Каша гречневая рассыпчатая с маслом		180	5,74	5,33	37,06	293	302-17	12,90	19,35	
Чай с сахаром и лимоном		200	0,13		10,20	42	ТК	2,44	3,65	
Фрукты (яблоки)		100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62	
Хлеб пшеничный		60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76	
Хлеб ржаной		40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40	
Итого за рацион питания :	Итого за рацион питания :	1 050	35,6	28,4	128,72	1 121		104,10	151,69	
	Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	23,50	35,04	
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72	
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62	
	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59	
	Итого за рацион питания :	395	13,37	13,42	66,29	399		49,60	68,97	
	Подник	Итого за рацион питания :	Итого за рацион питания :	Итого за рацион питания :	Итого за рацион питания :	Итого за рацион питания :	Итого за рацион питания :	Итого за рацион питания :	Итого за рацион питания :	Итого за рацион питания :
		Котлета куриная, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	234	ТК	23,50	35,04
Подник	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72	
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62	
Подник	Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	ТК	4,30	5,59	
	Итого за рацион питания :	395	13,37	13,42	66,29	399		49,60	68,97	

13.12.2023

12 и старше (5-11 кл).
** очищенный картофель



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



М Е Н Ю (выбор) **



УТВЕРЖДЕНО
Директор
Шевченко М.С. /

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		Б.Х./Д.	Б.	Ж.	У.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Салат							
1 - Огурцы соленые		70	0,56	0,07	1,19	2,99	82,67
2 - Салат из моркови с сыром		65	7,02	14,76	2,73	171	11,08
3 - Салат витаминный		110	1,65	4,84	5,06	70	11,50
Основное							
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе		90	14,16	5,37	2,99	339,33	86,17
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом		155	4,94	4,59	31,91	252	69,49
2 - Бок "Курица с рисом и овощами"		180	10,08	18,54	33,66	258	16,66
3 - Гуляш из говядины		75	7,47	12,53	2,45	152	85,99
3 - Картофельное пюре		155	3,31	5,37	20,46	144	63,89
Дополнение							
1 - Какао с молоком		200	7,84	4,48	55,07	289	22,49
1 - Хлеб пшеничный		40	2,80	0,80	20,00	96	25,47
1 - Хлеб ржаной		25	1,50	0,25	11,25	53	18,87
			24,24	26,51	88,55	711	2,75
							123,00

Принят:

Заведующий производством

подпись

подпись
расшифровка подписи