

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М.С.

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 14.12.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белки и жиры	Углеб. и клетчатка	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур и печенье	Цена продукта набора в рублях	Цена всего в рублях
Завтрак	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	255	347-18	50,64	75,56
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	TK	9,10	13,64
	Чай с сахаром	200	0,07	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	645	26,99	14,77	695		74,11	107,72
	Сыр порционный	20	4,64	5,90	72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	13,50	7,75	155	137-04	32,70	49,05
	Пудинг из творога со сметаной	200	23,32	27,58	605	362-04	69,72	104,62
Обед	Сок фруктовый	180	0,68	18,51	77	389-17,TK	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	840	48,42	42,98	1153		144,48	210,09
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	280	406-17	25,24	37,86
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	350-17,TK	8,31	12,46
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	33,95	11,21	62,83		40,95	59,94
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	280	406-17	25,24	37,86
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	350-17,TK	8,31	12,46
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	33,95	11,21	62,83		40,95	59,94

