

«СОЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации



«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М.С.



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 15.12.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 5

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм				Энергетическая ценность , Ккал	№ рецептур в продукт ового набора в рублях	Цена всего в рублях	Завтрак	Обед	Подник					
			Белк и Жиры	Углев лы	Витам ины	Золь											
	Морковные палочки	100	1,30	0,10	6,90	35	TK	5,00	7,50								
	Латен из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	TK	44,11	65,85								
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87								
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72								
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88								
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30								
Итого за рацион питания :										640	33,41	21,72	97,09	748		79,91	115,12
	Салат из соевых стручков с луком	100	0,82	5,03	1,83	56	21-17	12,97	17,11								
	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,36	17,03								
	Рыба, запеченая с маслом	120	18,42	17,17	5,00	285	TK	59,72	89,58								
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11-20, TK	16,41	24,62								
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29								
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80								
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40								
Итого за рацион питания :										940	34,15	37,82	94,74	919		120,99	176,83
	Булочка творожная	100	6,54	3,03	19,34	150	440-17	17,03	25,55								
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72								
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62								
Итого за рацион питания :										380	7,6	3,38	46,77	207		38,83	53,89

15.12.2023

12 и старше (5-11 кл).
** оцинченный картон

М Е Н Ю (выбор) **



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА									
Салат	г	б.	ж.	г	г	г	г	г	г
1 - Салат из квашеной капусты	120	1,00	6,04	2,21	4,12	141	20,70	20,78	20,85
2 - Горошек консервированный	70	2,10	0,35	5,11	41	20,85	20,46	84,32	67,48
3 - Салат из моркови с сыром	120	12,96	27,24	5,04	315	20,46	84,32	67,48	16,87
Основное									
1 - Гратен из печени	123	21,85	13,87	9,17	282	67,48	16,87	84,32	67,48
1 - Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	16,87	84,32	67,48	16,87
2 - Омлет с сыром запеченный	200	21,55	24,92	3,61	325	84,46	17,98	2,72	3,44
3 - Котлета рубленая из куриного филе	100	18,20	8,40	13,40	202	55,80	28,36	2,72	3,44
3 - Рисotto с овощами	175	4,71	9,31	38,36	247	28,36	17,98	2,72	3,44
Дополнение									
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72	3,44	2,20	9,62
1 - Хлеб пшеничный	36	2,52	0,72	18,00	86	3,44	2,20	9,62	123,00
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,20	9,62	123,00	123,00
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62	123,00	123,00	123,00

Принят:
Заведующий производством
подпись

подпись

расшифровка подписи