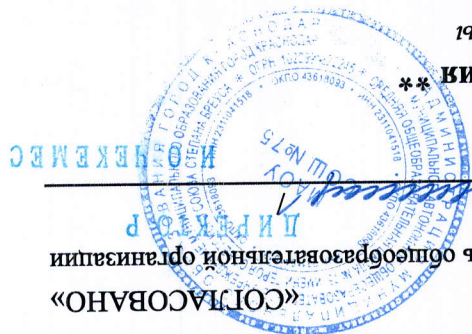


Руководитель образовательной организации
«СОЛАСОВАНО»



Основного (организованного) питания **
Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 18.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	600	19,2	20,66	104,27	676		57,38	82,56
Обед	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,36	17,03
	Нагетсы куриные	100	7,30	31,82	7,60	234	TK	61,72	92,55
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	210	406-17	19,22	28,85
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	885	32,46	29,25	141,73	996		112,24	166,26
	Купебика с капустой	150	9,05	8,75	46,85	304	742-04	12,38	18,57
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Итого за рацион питания :	350	12,22	11,53	62,8	405		25,24	37,86
	Подник								

Принят: Заведующий производством Должность подпись расшифровка подписи

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА					
ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
85	0,92	3,27	2,57	44	13,19
1 - Ассорти из соленых овощей				13	13,37
2 - Салат из квашеной капусты	75	0,62	3,77	1,38	13,00
3 - Икра кабакочная	70	1,32	5,54	5,45	13,19
Основное	15,56	17,15	22,37	308,33	79,74
1 - Омлет с сыром запеченный	165	17,78	20,56	2,98	79,74
2 - Жаркое по-домашнему	180	18,27	19,17	11,43	79,70
3 - Натреты куриные	70	5,11	5,32	22,27	64,80
3 - Макароны отварные с овощами	160	5,52	6,39	30,43	14,98
Дополнение	3,35	0,85	42,9	191	30,07
1 - Сок фруктовый	180	0,68	18,51	77	18,72
1 - Хлеб пшеничный	21	1,47	0,42	10,50	2,00
1 - Хлеб ржаной	15	0,90	0,15	6,75	1,65
1 - Фрукты (яблоки)	80	0,30	0,28	7,14	7,70
		19,83	21,27	67,84	543,33
					123,00

УТВЕРЖДЕНО
Директор
Щевченко М. С.
ОБЩЕСТВО С ОГРАНИЧЕННОЙ ОТВЕТСТВЕННОСТЬЮ
«ОПЕКАТОРСКОЕ ПИТАНИЕ»
ИНН 2312318995
ОГРН 1232300029829

М Е Н Ю (выбор)



18.12.2023
12 и старше (5-11кл).
** очищенный картофель
Руководитель организации
СОГЛАСОВАНО
И.О. ЧЕКЕМЕС
18.12.2023