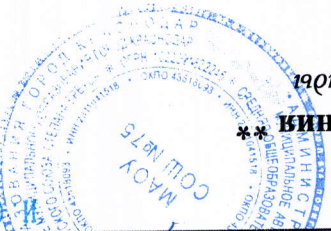


«СОТЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

О. ЧЕКЕМЕС



Ежедневное меню
основного (организованного) питания **
Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 19.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белк и	Жир	Углеб	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Цена продукта	Цена всего в рубл
Завтрак	Огурцы соленые	120	0,96	0,12	2,04	12	70-17	15,18	19,73
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	451-04	52,34	78,07
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11г-20, TK	17,40	26,11
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	660	24,55	21,08	78,54	601		92,51	133,74
	Суп из овощей	250	2,20	4,40	12,40	99	135-04	9,93	14,56
Обед	Траген из печени	120	21,32	13,53	8,95	275	TK	44,11	65,85
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	TK	21,45	29,18
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17, TK	14,40	18,72
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	TK	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	950	37,82	33,26	152,24	1 079		114,63	159,70
	Булочка с сыром	100	11,90	16,40	41,60	366	TK	17,74	26,60
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65
Полдник	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	12,41	16,75	60,72	448		27,58	39,87

Принят: Заведующий производством Должность

Подпись

расшифровка подписи

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА						ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Салат						11,40	1,62	4,38	10,11	79,33	
1 - Огурцы соленые						70	0,56	0,07	1,19	7	11,51
2 - Салат из капусты белокочанной						130	1,69	4,23	8,41	79	11,47
3 - Салат из свеклы с маслом						145	2,61	8,85	20,74	152	11,21
Основное							20,82	17,89	43,92	436,67	93,50
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе						100	15,73	5,97	3,32	235	77,21
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом						150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
2 - Шницель говяжий						90	14,15	12,44	12,64	221	70,27
2 - Картофельное пюре						160	3,41	5,55	21,12	149	23,22
3 - Оладьи из филе птицы с сыром						84	20,33	17,30	30,91	249	69,37
3 - Ризотто с овощами						150	4,04	7,98	32,88	212	24,31
Дополнение							21,6	0,99	50,19	242	18,10
1 - Кисель из вишни						200	18,00	0,14	23,94	117	12,46
1 - Хлеб пшеничный						30	2,10	0,60	15,00	72	2,89
1 - Хлеб ржаной						25	1,50	0,25	11,25	53	2,75
							44,04	23,26	104,22	758	123,00

М Е Н Ю (выбор) **



19.12.2023
12 и старше (5-11кл)
** очищенные картофель



СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

ЧЕКМЕС



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /