

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АвтоНО "Щкольное питание"
Руководитель АвтоНО "Щкольное питание"



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
основного (организационного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 20.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 3

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм				Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продукта	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углебы	Витамыны				
Завтрак	Сыр порционно	10	2,32	2,95			36	015-17	6,29	9,44
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57		621	362-04	72,12	108,17
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28		90	386-17,Т	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92		40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00		72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50		63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	575	35,96	36,87	85,27		922		106,07	153,05
Обед	Суп картофельный с горохом	250	5,75	5,60	22,30		167	139-4	9,25	13,88
	Щицеель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98		230	235-17	42,34	63,50
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62		218	518-04	16,32	24,47
	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82		140	TK	12,57	18,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92		40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00		120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50		105	TK	4,58	5,50
	Итого за рацион питания :	935	32,79	34,57	139,14		1 020		96,46	140,64
	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10		261	410-17	19,40	29,08
	Ряженка порционно	250	6,83	5,50	9,55		115	386-17,Т	30,27	39,36
Подник	Итого за рацион питания :	350	18,12	12,51	47,65		376		49,67	68,44

20.12.2023
12 и старше (5-11кл).
** очищенный картофель



СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
И.О. ЧЕКЕМЕС



М Е Н Ю (выбор) **

УТВЕРЖДЕНО
Директор
И.О. ЧЕКЕМЕС
И.О. ЧЕКЕМЕС

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА									
ВЫХОД,	Б,	Ж,	У,	Энергетическая	Стоимость, руб.				
1	23	5,34	6,79	83	21,71	1 - Сыр порционно			
2	125	13,50	28,38	5,25	21,32	2 - Салат из моркови с сыром			
3	130	1,04	0,13	2,21	21,38	3 - Огурцы соленые			
Основное						140/15	16,48	12,66	27,95
1	140/15	11,66	13,79	19,79	77,11	1 - Пудинг из творога с джемом			
2	80	12,72	11,52	12,80	65,08	2 - Котлеты "Московские"			
2	180	3,42	2,70	19,98	11,88	2 - Каша пшеничная рассыпчатая			
3	275	21,63	9,98	31,28	76,98	3 - Рыба, запеченная с картофелем по-русски			
Дополнение						200	0,07	0,02	10,00
1	200	0,07	0,02	10,00	2,72	1 - Чай с сахаром			
1	40	2,80	0,80	20,00	3,83	1 - Хлеб пшеничный			
1	25	1,50	0,25	11,25	2,75	1 - Хлеб ржаной			
1	15	0,32	2,66	5,69	5,59	1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)			
1	100	0,38	0,35	8,92	9,62	1 - Фрукты (яблоки)			
						28,18	28,51	86,30	723,66
						123,00			

Принят:
Заведующий производством

Подпись

Подпись
расшифровка подписи