

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель образовательной организации

Возрастная категория питавшихся 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 21.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 4

\*\* окупленный картофель

Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\*



| Прием пищи | Наименование блюда                  | Вес блюда, грамм | Пищевые вещества, грамм |       |          | Энергетическая ценность, Ккал | № рецептур   | Цена продукта в рублях | Цена всего в рублях |
|------------|-------------------------------------|------------------|-------------------------|-------|----------|-------------------------------|--------------|------------------------|---------------------|
|            |                                     |                  | Белки                   | Жиры  | Углеводы |                               |              |                        |                     |
| Завтрак    | Морковные палочки                   | 120              | 1,56                    | 0,12  | 8,28     | 42                            | TK           | 6,00                   | 9,00                |
|            | Бок "Курица с рисом и овощами"      | 200              | 11,20                   | 20,60 | 37,40    | 287                           | 310-16       | 63,72                  | 95,56               |
|            | Кисель из кураги                    | 200              | 0,41                    |       | 20,06    | 82                            | №784 стр.442 | 6,58                   | 9,87                |
|            | Кондитерские изделия (пряники 25гр) | 25               | 0,55                    | 0,41  | 6,82     | 33                            | TK           | 8,90                   | 11,57               |
|            | Хлеб пшеничный                      | 50               | 3,50                    | 1,00  | 25,00    | 120                           | TK           | 4,00                   | 4,80                |
|            | Хлеб ржаной                         | 30               | 1,80                    | 0,30  | 13,50    | 63                            | TK           | 2,75                   | 3,30                |
|            | Итого за рацион питания :           | 625              | 19,02                   | 22,43 | 111,06   | 627                           |              | 91,95                  | 134,10              |
| Обед       | Сыр порционно                       | 30               | 6,96                    | 8,85  |          | 108                           | 015-17       | 18,88                  | 28,32               |
|            | Борщ сибирский с капустой           | 250              | 3,90                    | 4,30  | 16,00    | 118                           | 111-04       | 13,33                  | 20,02               |
|            | Омлет с овощами и маслом сливочным  | 220              | 22,25                   | 32,76 | 6,36     | 389                           | TK           | 66,43                  | 98,67               |
|            | Кофейный напиток                    | 200              | 3,17                    | 2,78  | 15,95    | 101                           | TK           | 12,86                  | 19,29               |
|            | Фрукты (яблоки)                     | 100              | 0,38                    | 0,35  | 8,92     | 40                            | TK           | 7,40                   | 9,62                |
|            | Хлеб пшеничный                      | 60               | 4,20                    | 1,20  | 30,00    | 143                           | TK           | 4,80                   | 5,76                |
|            | Хлеб ржаной                         | 40               | 2,40                    | 0,40  | 18,00    | 84                            | TK           | 3,67                   | 4,40                |
| Подник     | Итого за рацион питания :           | 900              | 43,26                   | 50,64 | 95,23    | 983                           |              | 127,37                 | 186,08              |
|            | Котлета говяжья, запеченная в тесте | 100              | 11,99                   | 10,41 | 33,17    | 274                           | 420-17       | 30,08                  | 44,89               |
|            | Сок фруктовый                       | 200              | 0,76                    |       | 20,57    | 86                            | 389-17,TK    | 16,00                  | 20,80               |
|            | Фрукты (яблоки)                     | 100              | 0,38                    | 0,35  | 8,92     | 40                            | TK           | 7,40                   | 9,62                |
|            | Итого за рацион питания :           | 400              | 13,13                   | 10,76 | 62,66    | 400                           |              | 53,48                  | 75,31               |

УТВЕРЖДЕНО  
Директор  
Иванченко М. С. /

«Школьное питание»  
ОПЛАТЧИК  
НЕКОММЕРЧЕСКАЯ  
ОРГАНИЗАЦИЯ  
ИНН 2312318995  
ОГРН 1232300029828



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

И. О. ЧЕКЕМЕС

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

21.12.2023  
12 и старше (5-11кл).  
\*\* очищенный картофель



| НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                       |  |  |  |  |  | ВЫХОД, | Б,    | Ж,    | У,     | Энергетическая | Стоимость, руб. |
|------------------------------------------|--|--|--|--|--|--------|-------|-------|--------|----------------|-----------------|
| Салат                                    |  |  |  |  |  | 1,17   | 6,29  | 5,01  | 81,33  | 12,19          |                 |
| 1 - Салат из свеклы и зеленого горошка   |  |  |  |  |  | 115    | 1,70  | 10,21 | 8,69   | 133            | 12,21           |
| 2 - Икра кабачковая                      |  |  |  |  |  | 65     | 1,22  | 5,15  | 5,06   | 72             | 12,24           |
| 3 - Салат из квашеной капусты            |  |  |  |  |  | 70     | 0,58  | 3,52  | 1,29   | 39             | 12,12           |
| Основное                                 |  |  |  |  |  | 19,66  | 18,22 | 43,91 | 433,33 | 86,06          |                 |
| 1 - Гратен из печени                     |  |  |  |  |  | 130    | 23,10 | 14,66 | 9,69   | 298            | 71,33           |
| 1 - Макароны отварные с маслом сливочным |  |  |  |  |  | 200    | 6,56  | 5,49  | 42,33  | 245            | 14,75           |
| 2 - Бок "Курица с рисом и овощами"       |  |  |  |  |  | 180    | 10,08 | 18,54 | 33,66  | 258            | 85,99           |
| 3 - Котлета "Школьная"                   |  |  |  |  |  | 95     | 13,97 | 11,08 | 12,07  | 231            | 68,36           |
| 3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом  |  |  |  |  |  | 165    | 5,26  | 4,88  | 33,97  | 268            | 17,74           |
| Дополнение                               |  |  |  |  |  | 6,75   | 3,66  | 41,95 | 224    | 24,75          |                 |
| 1 - Кофейный напиток                     |  |  |  |  |  | 200    | 3,17  | 2,78  | 15,95  | 101            | 19,29           |
| 1 - Хлеб пшеничный                       |  |  |  |  |  | 34     | 2,38  | 0,68  | 17,00  | 81             | 3,26            |
| 1 - Хлеб ржаной                          |  |  |  |  |  | 20     | 1,20  | 0,20  | 9,00   | 42             | 2,20            |
|                                          |  |  |  |  |  | 27,58  | 28,17 | 90,87 | 738,66 | 123,00         |                 |

Принят:  
Заведующий  
производством

подпись

расшифровка подписи