

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Исчерненко М.С.



Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 22.12.2023

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 5

** очищенный картофель

Прем пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Белк и Жиры	Углеб ы	Энергетиче- ская цен- ность, Ккал	№ рецептур	Цена продукт ового набо- ра в рубл ях	Цена всего в рубл ях
	Ассорти из соевых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	70-17	13,31
	Рыба, запеченная с маслом	115	17,65	16,45	4,79	273	TK	57,24
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11т-20, TK	17,40
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,т К	14,40
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75
	Итого за рацион питания :	655	27,82	24,45	81,7	693		108,30
	Суп картофельный с крупой пшеничной	250	2,10	2,80	19,10	143	138-04	8,03
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,36	8,53	126,0 ³	520	TK	75,41
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67
	Итого за рацион питания :	850	18,57	13,28	212,25	972		101,75
	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	25,98
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,т К	9,37
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40
	Итого за рацион питания :	400	16,15	11,07	71,39	416		42,75
	Подник							62,65

заведущий
производством

ПОДПИС

Handwritten signature
вскрытия по личным

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА		ВЫХОД,	Б,	Ж,	У,	Энергетическая	Стоимость, руб.
		г	г	г	г	ценность, ккал	
Салат	1 - Салат из моркови и яблок	75	0,84	1,68	4,52	37,67	7,70
	2 - Морковные палочки	100	1,30	0,10	6,90	35	7,50
	3 - Ассорти из соленых овощей	50	0,48	0,30	0,52	8	7,86
Основное	1 - Запеканка из творога с курагой, молоком сгущенным	120/10	14,67	14,54	58,05	394,33	80,61
	1 - Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	9,44
	2 - Рыба, запеченная под маринадом	130	12,95	6,16	20,83	191	50,97
	2 - Картофельное пюре	205	4,37	7,11	27,06	190	29,73
	3 - Куриное филе запеченное	60	13,63	13,88	0,09	180	59,42
	3 - Ризотто с овощами	130	3,50	6,92	28,50	183	21,07
Дополнение			3,64	3,48	47,69	235	34,69
	1 - Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	18,72
	1 - Хлеб пшеничный	21	1,47	0,42	10,50	50	2,00
	1 - Хлеб ржаной	15	0,90	0,15	6,75	32	1,65
	1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
	1 - Фрукты (яблоки)	70	0,27	0,25	6,24	28	6,73
			19,15	19,70	110,26	667	123,00

22.12.2023



22 12 2023

Администрация муниципального образования «Средняя общеобразовательная школа № 7»
ОКПО 03018093 • ИНН 2311041570 • ОГРН 1022301000078

СООБЩЕНИЕ

Руководитель организации

СОГЛАСОВАНО

ЧЕКЕМЕС

Руководитель организации

УТВЕРЖДЕНО
Директор

М. С. /

