

«СОТЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

И.О. ЧЕКЕМЕС
МАΟΥ
СШ №75
Город КРАСНОДАР
Образовательный округ №1
Средняя общеобразовательная школа №75
Министерство образования и науки Краснодарского края

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»
Щевченко М. С.



Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды
Дата: 25.12.2023
Неделя по циклическому меню: 2
День циклическому меню: 1
** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рубль
			Белки	Жиры	Углевы				
Завтрак	Икра кабачковая	120	2,26	9,50	9,34	132	20-17	17,39	22,60
	Омлет натруженный	200	18,59	33,11	3,52	386	210-17	60,63	90,95
	Кефир порционный	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,Т К	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,20	3,84
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	690	31,29	48,46	62,56	807		106,48	149,95
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	108-17	10,47	15,70
	Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	451-04	54,96	81,97
	Макаронны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	815	33,56	27,89	134,27	931		99,55	143,42
Подник	Булочка бrioшь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	18,09	27,15
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	TK	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	7,95	10,74	65,36	409		36,81	53,74

Принят: Заведующий производством Должность

подпись

подпись

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА						Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат							4,97	11,2	4,55	139	18,82
1 - Икра кабачковая						100	1,88	7,92	7,78	110	18,84
2 - Ассорти из соленых овощей						120	1,14	0,72	1,25	18	18,88
3 - Салат из моркови с сыром						110	11,88	24,97	4,62	289	18,75
Основное						19,75	21,02	16,99	337,67	94,43	
1 - Омлет с сыром запеченый						195	21,01	24,30	3,52	317	94,22
2 - Чахохбили из кур						110	19,14	19,12	3,62	263	82,66
2 - Каша пшеничная рассыпчатая						180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
3 - Бефстроганов						80	12,26	11,40	2,72	162	71,31
3 - Картофельное пюре						160	3,41	5,55	21,12	149	23,22
Дополнение							4,61	1,11	43,05	197	9,75
1 - Чай с сахаром						200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный						40	2,80	0,80	20,00	96	3,84
1 - Хлеб ржаной						29	1,74	0,29	13,05	61	3,19
							29,33	33,33	64,59	673,67	123,00

25.12.2023
12 и старше (5-11кл).
** очищенный картофель

М Е Н Ю (выбор) **

