

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

Руководитель общеобразовательной организации

«СОГЛАСОВАНО»

Директор

С.О. №75

И.О. ЧЕКЕМЕС

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.01.2024

Неделя по циклическому меню: 1

День циклическому меню: 3

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	015-17	6,29	9,44
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	362-04	72,25	108,36
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,ТК	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	575	35,96	36,87	85,27	922		106,20	153,24
Обед	Суп картофельный с горохом	250	4,60	4,48	17,84	134	139-4	9,50	14,26
	Шницель рыбный натуральный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,40	63,58
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	16,00	23,99
	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	ТК	12,57	18,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50	105	ТК	4,58	5,50
	Итого за рацион питания :	935	31,64	33,45	134,68	987		96,45	140,62
Полдник	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	19,51	29,25
	Кефир порционно	250	6,83	5,50	9,10	113	386-17,ТК	18,89	24,56
	Итого за рацион питания :	350	18,12	12,51	47,2	374		38,40	53,81

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



УТВЕРЖДЕНО
Директор

Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

10.01.2024

12 и старше (5-11кл.)

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		3,79	6,16	1,34	75,33	18,85
1 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
2 - Салат из моркови с сыром	100	5,94	12,49	2,31	144	18,75
3 - Огурцы соленные	100	0,80	0,10	1,70	10	18,91
Основное		17,39	17,05	33,66	369,33	92,70
1 - Пудинг из творога с джемом	170/15	14,15	16,70	24,03	368	92,57
2 - Котлеты "Московские"	100	15,90	14,40	16,00	238	81,14
2 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
3 - Рыба, запеченная с луком и сыром	115	14,43	6,15	6,16	138	53,38
3 - Картофель отварной с луком	200	4,27	11,20	34,80	242	39,14
Дополнение		4,87	1,44	51,07	233	19,15
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,84
1 - Хлеб ржаной	27	1,62	0,27	12,15	57	2,97
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
		26,05	24,65	86,07	677,66	130,70

Принял:

Заведующий
производством
должность

Шарип
подпись

Шарипова
расшифровка подписи