

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Иванченко М.С.

ОГРН 1232300029995

«Школьное питание»

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.01.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	2,30	3,10	7,00	61	ТК	15,45	20,36
	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03,ТК	55,71	83,57
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	585	29,21	17,71	94,16	629		98,13	140,57
Обед	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	71	93-18	8,16	12,24
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,74	350	443-04,ТК	74,96	112,44
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,31	12,46
	Ирис молочный	25	1,00	2,00	24,00	120	ТК	9,48	12,32
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	975	51,16	30,47	161,05	986		147,99	209,81
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	405,406,467-17	12,93	19,41
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Итого за рацион питания :	350	9,12	11,42	65,35	400		14,75	22,13



М Е Н Ю (выбор) **

16.01.2024

12 и старше (5-11кл).

**** очищенный картофель**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,16	4,63	2,72	57,33	17,14
1 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
2 - Салат из свеклы с сыром	100	1,83	3,82	4,50	60	16,99
3 - Салат из соленых огурцов с луком	100	0,82	5,03	1,83	56	17,11
Основное		19,57	14,94	40,5	368,33	83,36
1 - Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	83,41
2 - Митбол с томатным соусом	110	16,10	12,29	18,05	247	59,60
2 - Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	23,99
3 - Котлеты рыбные	110	16,03	3,43	12,78	146	52,10
3 - Ризотто с овощами	190	5,11	10,11	41,65	268	30,99
Дополнение		5,31	1,05	53,82	244	28,01
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		26,04	20,62	97,04	669,66	128,51

Принял:

Заведующий
производством
должность

Нарезу
подпись

Нарезу
радиотировка подписи