

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

/Шевченко М.С.

ДИРЕКТОР

И.О.ЧЕКЕМЕС

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 13.02.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	2,30	3,10	7,00	61	ТК	15,45	20,36
	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226,27	210-03,ТК	55,71	83,57
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	3,50	4,50	18,00	176	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	585	32,64	21,90	99,72	753,27		98,13	140,57
Обед	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	173-17	31,21	40,57
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	70,75	93-18	8,16	12,24
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,73	350	443-04,ТК	74,96	112,44
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,31	12,46
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143,40	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	980	34,86	32,52	158,92	1003,15		148,18	210,06
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	406-17	12,45	18,69
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10	40	ТК	1,82	2,72
	Итого за рацион питания :	350	9,12	11,42	65,35	400		14,27	21,41

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

МАОУ
Ш №75

УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) ****13.02.2024****12 и старше (5-11кл).****** очищенный картофель**

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,19	4,69	2,8	58,33	17,14
1 - Салат из квашеной капусты	100	0,83	5,03	1,84	56	17,31
2 - Салат из свеклы с сыром	105	1,92	4,01	4,73	63	16,99
3 - Салат из соленых огурцов с луком	100	0,82	5,03	1,83	56	17,11
Основное		19,57	14,94	40,5	368,33	76,60
1 - Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	76,77
2 - Митбол с томатным соусом	110	16,10	12,29	18,05	247	52,30
2 - Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	24,47
3 - Котлеты рыбные	110	16,03	3,43	12,78	146	45,28
3 - Ризотто с овощами	190	5,11	10,11	41,65	268	30,99
Дополнение		5,31	1,05	53,82	244	28,01
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		26,07	20,68	97,12	670,66	121,75

Принял:

Заведующий
производством
должность

Шарип
подпись

Шарипова
расшифровка подписи