

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»



Исениченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



**Ежедневное меню
основного (организованного) питания ****

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 01.03.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 5

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Помидоры соленные	100	0,80	0,10	1,70	10	70-17	11,55	15,02
	Гратен из печени	120	21,32	13,53	8,95	245	ТК	44,01	65,66
	Макароны отварные с овощами	180	6,20	7,19	34,22	226	205-17	9,64	14,46
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	640	33,12	21,72	91,55	692		84,75	120,04
Обед	Салат из соленных огурцов с луком	120	0,97	6,04	2,16	67	21-17	15,55	20,52
	Борщ с капустой белокачанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	10,62	15,92
	Рыба, запеченная с маслом	115/5	19,39	13,29	5,19	257	ТК	55,82	83,71
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11	17,48	26,21
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	960	35,27	34,95	95,26	902		120,00	174,85
Полдник	Булочка творожная	100	13,08	6,06	38,68	300	440-17	17,17	25,74
	Сок фруктовый	180	0,90		18,18	76	389-17,ТК	14,40	18,72
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	14,38	6,46	66,66	423		38,97	54,08

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации



Шевченко М. С. /

М Е Н Ю (выбор) **

01.03.2024

12 и старше (5-11кл.)

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,15	5,65	1,35	65,33	18,89
1 - Салат из квашеной капусты	110	0,91	5,53	2,02	62	19,05
2 - Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	18,88
3 - Салат из соленых огурцов с луком	110	0,90	5,53	2,02	62	18,75
Основное		21,91	21,94	35,34	459,33	67,09
1 - Гратен из печени	100	17,77	11,28	7,46	229	41,34
1 - Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	39,46	254	22,92
2 - Омлет натуральный	180	16,73	29,80	3,17	348	68,26
3 - Котлета рубленая из мяса птицы	110	20,02	9,24	14,74	222	47,25
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	200	6,38	5,92	41,18	325	21,51
Дополнение		5	1,42	52,17	238	19,55
1 - Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		29,06	29,01	88,86	762,66	105,53

Принял:

Заведующий
производством
должность

подпись

расшифровка подписи