



Руководитель АНО "Центр питания"
/Исчерко М. С.



Руководитель общественной организации
"СОЛАСОВАНО"

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Ежедневное меню
основного (организованного) питания

Дата: 20.11.2023

Неделя по цикличному меню: I

День цикличному меню: I

**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес, грамм	Белки	Жиры	Углеб.	Энергетическая ценность	№ рецептур	Цена продукта в наборе	Цена всего в рублях
Завтрак	Сыр порционный	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная рисовая с маслом	200	5,71	10,33	40,90	280	№174	17,78	26,67
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
	Итого за рацион питания:	600	19,2	20,66	104,27	676		56,99	82,09
Обед	Борщ с капустой белокочанной и картофелем	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,29	16,93
	Натреты куриные	100	7,30	31,82	234	234	TK	61,33	91,96
	Макаронные отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	210	406-17	20,51	30,78
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,34	4,01
	Итого за рацион питания:	885	32,46	29,25	141,73	996		112,62	166,97
	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	304	742-04	12,03	18,05
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	TK	12,86	19,29
Подник	Итого за рацион питания:	350	12,22	11,53	62,8	405		24,89	37,34

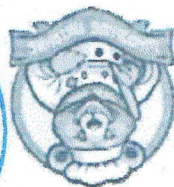
20.11.2023

12 и старше (5-11кл).

**картофель очищенный

МЕНЮ (выбор)

УТВЕРЖДЕНО
Директор
Ильченко М.С./



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА							ВЫХОД	Б.	Ж.	У.	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Салат							85	0,81	0,51	0,88	13	13,37
1 - Ассорти из соевых овощей							75	0,62	3,77	1,38	42	13,00
2 - Салат из квашеной капусты							70	1,32	5,54	5,45	77	13,19
3 - Икра кабачковая							16,93	17,83	22,63	320,67	79,57	79,57
Основное							203	21,82	22,55	3,74	305	79,63
1 - Омлет с сыром запеченный							180	18,33	19,23	11,46	292	79,70
2 - Жаркое по-домашнему							70	5,11	5,32	22,27	164	64,39
3 - Натюрты куриные							160	5,52	6,39	30,43	201	14,98
3 - Макароны отварные с овощами							3,6	0,9	44,75	200	30,24	30,24
Дополнение							180	0,68	18,51	77	18,72	18,72
1 - Сок фруктовый							22	1,54	0,44	11,00	53	2,02
1 - Хлеб пшеничный							18	1,08	0,18	8,10	38	1,80
1 - Хлеб ржаной							80	0,30	0,28	7,14	32	7,70
1 - Фрукты (яблоки)							21,45	22,00	69,95	564,67	123,00	123,00

Принят:

Заведующий
производством

Подпись

Подпись