

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Ежедневное меню

основного (организованного) питания **

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 11.04.2024

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 4

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Огурцы свежие	120	1,32	0,24	4,56	14	71-17	14,51	18,87
	Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	310-16	61,41	92,12
	Кисель из кураги	200	0,89	0,06	32,75	155	ТК	11,65	17,48
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	625	19,26	22,61	120,03	672		103,22	148,14
Обед	Сыр порционно	30	6,96	8,85		108	015-17	18,88	28,32
	Борщ сибирский с капустой свежей	250	3,90	4,30	16,00	118	111-04	15,01	22,49
	Омлет с овощами и маслом сливочным	215/5	20,50	34,60	5,89	352	ТК	57,94	85,34
	Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
Итого за рацион питания :	900	41,53	52,53	95,64	953		120,56	175,22	
Полдник	Котлета говяжья, запеченная в тесте	100	11,99	10,41	33,17	274	420-17	32,26	48,18
	Сок фруктовый	200	1,00		20,20	85	389-17,ТК	16,00	20,80
	Фрукты (Яблоки)	100	0,40	0,40	9,80	47	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	13,39	10,81	63,17	406		55,66	78,60

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации

ДИРЕКТОР



УТВЕРЖДЕНО

Директор

Шевченко М. С. /

**М Е Н Ю (выбор) ******11.04.2024****12 и старше (5-11кл.)**

** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,1	0,2	3,8	12	15,73
1 - Огурцы свежие	100	1,10	0,20	3,80	12	15,73
Основное		20,92	21,76	43,43	447,67	81,73
1 - Оладьи из мяса птицы с сыром	100	24,20	20,60	3,68	297	68,13
1 - Макароны отварные с маслом сливочным	180	5,90	4,94	38,10	221	13,27
2 - Вок "Курица с рисом и овощами"	200	11,20	20,60	37,40	287	81,90
3 - Шницель говяжий	100	15,72	13,82	14,04	245	62,55
3 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом	180	5,74	5,33	37,06	293	19,35
Дополнение		8,02	3,88	51,45	269	27,05
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	4,40
		30,04	25,84	98,68	728,67	124,51

Принял:

Заведующий
производством
должность

Чареев
подпись

Чареев
расшифровка подписи