

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО "Школьное питание"

/Шевченко М. С.

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню  
основного (организованного) питания \*\***

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 16.04.2024

Неделя по цикличному меню: 2

День цикличному меню: 2

\*\* очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Морковь на корейский лад	100	0,90	8,20	4,80	233	173, ТК	14,70	19,11
	Рагу из мяса птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03, ТК	51,31	76,96
	Какао с молоком	180	3,67	3,19	15,82	107	382-17	9,09	13,64
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,75	3,30
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>585</b>	<b>28,29</b>	<b>22,91</b>	<b>86,34</b>	<b>782</b>		<b>90,75</b>	<b>129,38</b>
Обед	Огурцы соленые	100	0,80	0,10	1,70	13	70-17	12,65	16,45
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	71	93-18	7,13	10,71
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,73	350	443-04, ТК	83,58	125,39
	Кисель из вишни	200	0,18	0,14	23,94	117	350-17	10,96	16,44
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты(Апельсины)	100	0,90	0,20	8,10	38	393-16	10,00	13,00
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,67	4,40
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>980</b>	<b>34,16</b>	<b>31,62</b>	<b>146,72</b>	<b>946</b>		<b>142,46</b>	<b>204,72</b>
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	406-17	12,73	19,10
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,75	2,63
	<b>Итого за рацион питания :</b>	<b>350</b>	<b>9,12</b>	<b>11,42</b>	<b>65,35</b>	<b>400</b>		<b>14,48</b>	<b>21,73</b>



## М Е Н Ю (выбор) \*\*

**16.04.2024**

**12 и старше (5-11кл).**

\*\* очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
<b>Салат</b>		<b>0,9</b>	<b>8,2</b>	<b>4,8</b>	<b>233</b>	<b>19,11</b>
1 - Морковь на корейский лад	100	0,90	8,20	4,80	233	19,11
<b>Основное</b>		<b>19,57</b>	<b>14,94</b>	<b>40,5</b>	<b>368,33</b>	<b>69,69</b>
1 - Рагу из мяса птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	69,36
2 - Митбол с томатным соусом	110	16,10	12,29	18,05	247	45,39
2 - Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	24,47
3 - Котлеты рыбные	110	16,03	3,43	12,78	146	38,87
3 - Ризотто с овощами	190	5,11	10,11	41,65	268	30,99
<b>Дополнение</b>		<b>5,31</b>	<b>1,05</b>	<b>53,82</b>	<b>244</b>	<b>28,01</b>
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80
1 - Хлеб пшеничный	35	2,45	0,70	17,50	84	3,36
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,85
		<b>25,78</b>	<b>24,19</b>	<b>99,12</b>	<b>845,33</b>	<b>116,81</b>

Принял:

Заведующий  
производством  
должность

*Нарез*  
подпись

*Нарез*  
расшифровка подписи