

«УТВЕРЖДЕНО»
 Руководитель АНО «Школьное питание»
 Руководитель образовательной организации

Исх. № 10/2023
 СОШ № 75
 АДМИНИСТРАЦИЯ ГОРОДА КРАСНОГОРСК
 ОБЛАСТЬ МОСКОВСКАЯ

Руководитель образовательной организации

Дата: 21.11.2023
 Неделя по циклическому меню: 1
 День циклическому меню: 2
 Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Цена продукта	Цена всего в рублях
Завтрак	Оруты соевые	120	0,96	2,04	12	70-17	19,73
	Шницель говяжий	100	15,72	13,82	245	451-04	78,00
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	167	54-11-20, TK	26,11
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	10,20	42	TK	3,65
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	72	TK	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	63	TK	3,01
	Итого за рацион питания :	660	24,55	21,08	601	92,13	133,27
	Суп из овощей	250	2,20	4,40	99	135-04	14,56
Обед	Трапеза из печенки	120	21,32	13,53	275	TK	65,79
	Ризотто с овощами	180	4,84	9,58	254	TK	29,18
	Сок фруктовый	180	0,68	18,51	77	389-17, TK	18,72
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	130	TK	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	40	TK	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	120	TK	4,62
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	84	TK	4,01
	Итого за рацион питания :	950	37,82	33,26	1 079	114,11	159,07
Подлник	Булочка с сыром	100	11,90	16,40	366	TK	26,11
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13	10,20	42	TK	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	40	TK	9,62
	Итого за рацион питания :	400	12,41	16,75	60,72	448	39,38

Принят: Заведующий производством Должность

подпись

подпись

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА						Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Салат						1,62	4,38	10,11	79,33	11,40	11,40
1 - Огурцы соленые						70	0,56	0,07	1,19	7	11,51
2 - Салат из капусты белокачанной						130	1,69	4,23	8,41	79	11,47
3 - Салат из свеклы отварной						145	2,61	8,85	20,74	152	11,21
Основное						20,9	17,96	44,04	437,67	93,50	
1 - Филе птицы, тушенное в сметанном соусе						100	15,73	5,97	3,32	235	77,21
1 - Каша гречневая рассыпчатая с маслом						150	4,79	4,44	30,89	244	16,13
2 - Шницель говяжий						90	14,15	12,44	12,64	221	70,21
2 - Картофельное пюре						160	3,41	5,55	21,12	149	23,22
3 - Оладьи из филе птицы с сыром						85	20,57	17,51	31,28	252	69,42
3 - Ризотто с овощами						150	4,04	7,98	32,88	212	24,31
Дополнение						21,99	1,08	53,04	255	18,10	
1 - Кисель из вишни						200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
1 - Хлеб пшеничный						33	2,31	0,66	16,50	79	3,01
1 - Хлеб ржаной						28	1,68	0,28	12,60	59	2,81
						44,51	23,42	107,19	772	123,00	

**картофель очищенный

12 и старше (5-11кл).

21.11.2023

М Е Н Ю (выбор) **

