



Руководитель общественной организации
«СОЛАСОВАНО»



Руководитель АНО «Школьное питание»
Шевченко М.С.

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 24.11.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 5

**картофель очищенный

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углевы				
Завтрак	Ассорти из соленых овощей	110	1,05	0,66	1,14	17	70-17	13,31	17,30
	Рыба, запеченная с маслом	115	17,65	16,45	4,79	273	TK	57,24	85,85
	Картофельное пюре	180	3,84	6,24	23,76	167	54-11т-20, TK	17,40	26,11
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т К	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	655	27,82	24,45	81,7	693		107,94	154,69
Обед	Суп картофельный с крупой	250	2,10	2,80	19,10	143	138-04	8,03	12,06
	Запеканка из творога с курагой со сметаной	200	9,36	8,53	126,03	520	TK	75,01	112,52
	Чай с сахаром и лимоном	200	0,13		10,20	42	TK	2,44	3,65
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	850	18,57	13,28	212,25	972		100,84	147,40
	Расстегай с мясом	100	15,57	10,72	29,97	250	743-04	25,83	38,75
	Компот из вишни	200	0,20		32,50	126	342-17,Т К	9,22	13,83
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
Итого за рацион питания :	400	16,15	11,07	71,39	416		42,45	62,20	

Заведующий
Производством
Должность

Менеджер
Должность

Менеджер
Должность

Принят:

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, л	Б, л	Ж, л	У, л	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Салат	0,53	2,4	2,5	34,33	7,79	7,79
1 - Салат из моркови и яблок	0,75	4,65	6,15	70	7,73	7,73
2 - Салат из квашеной капусты	0,37	2,26	0,83	25	7,79	7,79
3 - Ассорти из соленых овощей	0,48	0,30	0,52	8	7,86	7,86
Основное	14,73	14,45	57,66	392,33	80,42	80,42
1 - Запеканка из творога с курагой, молоком сгущенным	120/10	7,25	6,61	97,67	70,84	70,84
1 - Сыр порционно	10	2,32	2,95	36	9,44	9,44
2 - Рыба, запеченная под маринадом	135	13,45	6,40	21,63	52,93	52,93
2 - Картофельное пюре	190	4,05	6,59	25,08	27,56	27,56
3 - Курное филе запеченное	60	13,63	13,88	0,09	59,42	59,42
3 - Ризотто с овощами	130	3,50	6,92	28,50	21,07	21,07
Дополнение	3,81	3,5	48,99	241	34,79	34,79
1 - Сок фруктовый	180	0,68	18,51	77	18,72	18,72
1 - Хлеб пшеничный	20	1,40	0,40	10,00	1,85	1,85
1 - Хлеб ржаной	19	1,14	0,19	8,55	1,90	1,90
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)	15	0,32	2,66	5,69	5,59	5,59
1 - Фрукты (яблоки)	70	0,27	0,25	6,24	6,73	6,73
		19,07	20,35	109,15	667,66	123,00

12 и старше (5-11кл)
**картофель очищенный

24.11.2023

М Е Н Ю (выбор) **



Шевченко М. С. /

