

«УТВЕРЖДЕНО»



Руководитель образовательной организации
«СОТЛАСОВАНО»

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Дата: 27.11.2023
Неделя по циклическому меню: 2
День циклическому меню: 1

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес, грамм	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта	Цена всего в рублях
Завтрак	Икра кабачковая	120	2,26	9,50	9,34	132	20-17	17,39	22,60
	Омлет натюральный	200	18,59	33,11	3,52	386	210-17	50,07	75,11
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,Т	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	TK	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	690	31,29	48,46	62,56	807		95,56	133,68
Обед	Суп картофельный с клецками	250	3,56	4,59	18,79	144	108-17	10,04	15,06
	Шницель говяжий	105	16,51	14,51	14,74	257	451-04	54,91	81,91
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,Т	14,40	18,72
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	815	33,56	27,89	134,27	931		98,56	142,11
Полдник	Булочка бrioшь с изюмом	100	4,38	7,30	35,00	243	471-03	17,08	25,64
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	TK	11,32	16,97
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	380	7,95	10,74	65,36	409		35,80	52,23

СОГЛАСОВАНО
Руководитель организации
27.11.2023
12 и старше (5-11кл).
** очищенный картофель

М Е Н Ю (выбор) **



УТВЕРЖДЕНО
Директор
И. Шевченко М.С./
ОПТИМИЗМ
ОТДЕЛ КРАСНОДАРСКОГО РАЙОНА
ИНН 2312318995

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА							Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Салат												
1 - Икра кабачковая							100	1,88	7,92	7,78	110	18,84
2 - Ассорти из соевых овощей							120	1,14	0,72	1,25	18	18,88
3 - Салат из свеклы и зеленого горошка							170	2,52	15,10	12,85	197	18,45
Основное							21	22,48	17,2	356,67	94,47	94,34
1 - Омлет с сыром запеченый							230	24,78	28,66	4,16	374	82,66
2 - Чахобили из кур							110	19,14	19,12	3,62	263	11,88
2 - Каша пшеничная рассыпчатая							180	3,42	2,70	19,98	122	71,31
3 - Бефстроганов							80	12,26	11,40	2,72	162	23,22
3 - Картофельное пюре							160	3,41	5,55	21,12	149	9,81
Дополнение							4,91	1,16	45,3	207	2,72	123,00
1 - Чай с сахаром							200	0,07	0,02	10,00	40	3,70
1 - Хлеб пшеничный							40	2,80	0,80	20,00	96	3,39
1 - Хлеб ржаной							34	2,04	0,34	15,30	71	123,00
							27,76	31,55	69,79	672		

Принят:
Заведующий производством
Должность

Подпись

Подпись
расшифровка подписи