

«СОЛАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации



Ежедневное меню
основного (организованного) питания *
Возрастная категория обучающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 30.11.2023
Неделя по циклическому меню: 2
День циклическому меню: 4
** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес, грамм	Пищевые вещества, грамм				Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продукта в наборе	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углебы	Витамыны				
Завтрак	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,59	75,50	
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	TK	9,10	13,64	
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72	
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62	
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,31	2,77	
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,51	3,01	
	Итого за рацион питания :	645	26,99	14,77	111,16	695		73,73	107,26	
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88	
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	13,50	7,75	0,75	155	137-04	32,70	49,05	
	Пудинг из творога со сметаной	200	23,32	27,58	39,58	605	362-04	69,72	104,62	
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,TK	14,40	18,72	
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62	
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	3,85	4,62	
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,34	4,01	
Подник	Итого за рацион питания :	840	48,42	42,98	110,76	1153		144,00	209,52	
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	25,46	38,20	
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,TK	8,19	12,28	
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62	
	Итого за рацион питания :	400	33,95	11,21	62,83	437		41,05	60,10	

30.11.2023

12 и старше (5-11кл).
** очищенный картофель



М Е Н Ю (выбор) **



НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА						Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.
Салат						18	4,18	5,31	6,2	76,67	16,97
1 - Сыр порционно						168	2,82	7,51	17,47	149	16,94
2 - Икра свекольная						108	1,03	0,65	1,12	16	16,99
3 - Ассорти из соевых овощей						140/15	11,66	13,79	19,79	303	76,32
Основное						130	12,49	9,11	1,43	138	51,64
2 - Рыба, запеченная с томатами						170	3,63	5,89	22,44	158	24,66
2 - Картофельное пюре						166	22,13	11,29	31,32	318	76,05
3 - Плов из филе птицы						200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
1 - Кисель из вишни						32	2,24	0,64	16,00	76	2,96
1 - Хлеб пшеничный						20	1,20	0,20	9,00	42	2,00
1 - Хлеб ржаной						30	2,50	4,00	21,00	130	12,57
1 - Кондитерские изделия (печенье 30гр)						43,26	22,83	101,13	747,34	123,00	

Принят:
Заведующий производством

подпись

подпись
расшифровка подписи