

«УТВЕРЖДЕНО»
Директор ЗНО «Школьное питание»

Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации



Ежедневное меню основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.10.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 4

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептур	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Котлета "Школьная"	105	15,44	12,24	13,34	255	347-18	50,59	75,50
	Каша пшеничная рассыпчатая с овощами	180	7,20	1,26	50,40	225	ТК	9,10	13,64
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	ТК	2,31	2,77
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	645	26,99	14,77	111,16	695		73,73	107,26
Обед	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250	13,50	7,75	0,75	155	137-04	32,14	48,21
	Пудинг из творога со сметаной	200	23,32	27,58	39,58	605	362-04	69,19	103,82
	Сок фруктовый	180	0,68		18,51	77	389-17,ТК	14,40	18,72
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	840	48,42	42,98	110,76	1 153		142,91	207,88
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	100	15,57	10,72	29,97	280	406-17	27,08	40,64
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Итого за рацион питания :	400	33,95	11,21	62,83	437		42,67	62,54



М Е Н Ю (выбор)

12.10.2023

12 и старше (5-11кл),

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		2,15	2,87	2,74	45,67	16,33
1 - Помидоры свежие порция	135	1,49	0,27	5,13	30	16,53
2 - Салат из свежих огурцов	125	1,02	3,32	3,10	46	16,40
3 - Сыр порционно	17	3,94	5,02		61	16,05
Основное		15,34	15,04	39,8	395,67	80,26
1 - Котлета "Школьная"	95	13,97	11,08	12,07	231	68,30
1 - Каша пшеничная рассыпчатая	180	3,42	2,70	19,98	122	11,88
2 - Пудинг из творога со сметаной	155	18,07	21,37	30,67	469	80,44
3 - Нагетсы куриные	75	5,48	5,70	23,87	175	68,74
3 - Макароны отварные с маслом	155	5,08	4,26	32,81	190	11,42
Дополнение		8,07	3,93	51,7	271	26,41
1 - Кофейный напиток	200	3,17	2,78	15,95	101	19,29
1 - Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	3,61
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		25,56	21,84	94,24	712,34	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

Чайков
подпись

Чайникова
расшифровка подписи