



Руководитель общеобразовательного учреждения

«СОГЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 02.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Сыр порционно	20	4,64	5,90		72	015-17	12,59	18,88
	Каша вязкая молочная пшеничная с маслом	200	8,23	10,53	42,20	298	173-17,174-17,175-17	16,09	24,14
	Кофейный напиток 1	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	600	21,72	20,86	105,57	694		55,30	79,56
Обед	Борщ с капустой белокачанной и картофелем 250	250	2,00	5,20	5,20	106	110-04	11,39	17,08
	Нагетсы куриные	100	7,30	7,60	31,82	234	ТК	61,11	91,64
	Макароны отварные с овощами	180	6,21	7,19	34,23	226	205-17	11,25	16,87
	Чай с сахаром (ТТК)	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Пирожки печеные из дрожжевого теста с печенью	75	11,68	8,04	22,48	210	406-17	20,31	30,48
	Хлеб пшеничный	40	2,80	0,80	20,00	96	ТК	3,08	3,70
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	885	32,46	29,25	141,73	996		112,30	166,50
Полдник	Кулебяка с капустой	150	9,05	8,75	46,85	304	742-04	16,54	24,83
	Кофейный напиток 1	200	3,17	2,78	15,95	101	ТК	12,86	19,29
	Итого за рацион питания :	350	12,22	11,53	62,8	405		29,40	44,12



Шевченко М. С. /

подпись

расшифровка подписи