

УТВЕРЖДЕНО
Директор
/ Шевченко М. С. /



СОЛТАСОВАНО
Руководитель организации
/ [Signature] /

МЕНЮ (выбор) ***

06.12.2023
12 и старше (5-11кл).
** очищенный картофель

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА						Выход, г	Б.	Ж.	У.	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат						6,63	11,77	2,49		141,33	21,47
1 - Сыр пополюсному						23	5,34	6,79		83	21,71
2 - Салат из моркови с сыром						125	13,50	28,38	5,25	328	21,32
3 - Овощи соевые						130	1,04	0,13	2,21	13	21,38
Основное						140/15	11,66	13,79	19,79	303	76,46
1 - Пудинг из творога с джемом						80	12,72	11,52	12,80	190	65,08
2 - Котлеты "Московские"						175	3,33	2,63	19,43	119	11,56
2 - Каша пшеничная рассыпчатая						274	21,55	9,95	31,17	300	76,70
3 - Рыба, запеченная с картофелем по-русски						5,31	4,12	57,66		285	24,93
Дополнение						200	0,07	0,02	10,00	40	2,72
1 - Чай с сахаром						40	2,80	0,80	20,00	96	3,84
1 - Хлеб пшеничный						29	1,74	0,29	13,05	61	3,16
1 - Хлеб ржаной						15	0,32	2,66	5,69	48	5,59
1 - Кондитерские изделия (вафли топленое молоко 15г)						100	0,38	0,35	8,92	40	9,62
1 - Фрукты (яблоки)							28,36	28,52	87,88	730,33	123,00

Принят: _____
Заведующий производством _____
Должность _____
_____ *Шевченко* _____
Должность _____
_____ *Шевченко* _____
Должность _____

«СОТЛАСОВАНО»

Руководитель общеобразовательной организации

«УТВЕРЖДЕНО»
Руководитель АНО «Школьное питание»
Шевченко М.С.



Ежедневное меню

основного (организованного) питания

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 06.12.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 3

** очищенный картофель

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Цена продукта в рубль	Цена всего в рубль
			Белки	Жиры	Углебы				
Завтрак	Сыр порционно	10	2,32	2,95		36	015-17	6,29	9,44
	Пудинг из творога со сметаной	205	23,90	28,27	40,57	621	362-04	71,49	107,23
	Кефир порционно	200	5,46	4,40	7,28	90	386-17,Т К	15,11	19,64
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	30	2,10	0,60	15,00	72	TK	2,40	2,88
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	575	35,96	36,87	85,27	922		105,44	152,11
	Суп картофельный с горохом	250	5,75	5,60	22,30	167	139-4	9,25	13,88
	Шницель рыбный натруженный с маслом	105	13,02	14,51	7,98	230	235-17	42,08	63,11
	Картофель отварной	180	3,60	9,18	28,62	218	518-04	16,32	24,47
Обед	Какао с молоком	200	3,54	3,43	23,82	140	TK	12,57	18,87
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	50	3,00	0,50	22,50	105	TK	4,58	5,50
	Итого за рацион питания :	935	32,79	34,57	139,14	1 020		96,20	140,25
	Ватрушка с творогом	100	11,29	7,01	38,10	261	410-17	18,83	28,24
	Ряженка порционно	250	6,83	5,50	9,55	115	386-17,Т К	30,27	39,36
	Итого за рацион питания :	350	18,12	12,51	47,65	376		49,10	67,60
Подник	Ряженка порционно	250	6,83	5,50	9,55	115	386-17,Т К	30,27	39,36
	Итого за рацион питания :	350	18,12	12,51	47,65	376		49,10	67,60