

«СОТИАСОВАНО»
Руководитель образовательной организации



ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
ОСНОВНОГО (ОРГАНИЗОВАННОГО) ПИТАНИЯ

Возрастная категория: 12 и старше, ОБЗ, дети-инвалиды

Дата: 12.12.2023

Неделя по циклическому меню: 2

День циклическому меню: 1

«УТВЕРЖДЕНО»

Руководитель АНО «Школьное питание»

/Шевченко М.С.



Прием пищи	Наименование блюда	Вес в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Цена продукта	Цена набора всего в рублях
Завтрак	Салат из квашеной капусты с зеленым горошком	100	2,30	3,10	7,00	61	TK	15,45	20,36
	Рататут из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	TK	55,23	82,84
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	TK	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	TK	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	TK	4,00	4,80
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	TK	2,75	3,30
	Итого за рацион питания :	585	29,21	17,71	94,16	629		97,65	139,84
	Кукуруза консервированная	100	2,00	0,80	12,20	61	TK	31,21	40,57
Обед	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	71	TK	8,02	12,03
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,74	350	TK	74,93	112,41
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	TK	8,31	12,46
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	TK	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	TK	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	TK	4,80	5,76
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	TK	3,67	4,40
	Итого за рацион питания :	980	52,66	32,47	158,05	996		148,01	209,82
Полдник	Лимончелло из апельсинов	150	9,05	11,40	55,35	360	TK	11,92	17,89
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	TK	1,82	2,72
	Итого за рацион питания :	350	9,12	11,42	65,35	400		13,74	20,61

Принят:

Заведующий
производством

Подпись

Подпись
разработчика подлинки

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА									
Салат	Выход, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, ккал	Стоимость, руб.			
1 - Салат из кашеной капусты с зеленым горошком	70	1,61	2,17	4,90	43	14,24	1 - Салат из кашеной капусты с зеленым горошком	70	1,61
2 - Кваса свекольная	140	2,35	6,26	14,56	124	14,12	2 - Кваса свекольная	140	2,35
3 - Салат из соевых орехов с луком	85	0,69	4,28	1,56	48	14,55	3 - Салат из соевых орехов с луком	85	0,69
Основное							1 - Ратт из филе птицы	200	17,87
1 - Ратт из филе птицы	200	20,21	11,73	42,16	350,33	83,54	2 - Митбол с томатным соусом	130	14,64
2 - Митбол с томатным соусом	130	14,64	11,17	16,41	225	70,48	3 - Котлеты рыбные	120	17,48
3 - Котлеты рыбные	120	17,48	3,74	13,94	160	56,17	Дополнение		
Дополнение							1 - Сок фруктовый	200	0,76
1 - Сок фруктовый	200	0,76		20,57	86	20,80	1 - Хлеб пшеничный	23	1,61
1 - Хлеб пшеничный	23	1,61	0,46	11,50	55	2,16	1 - Хлеб ржаной	20	1,20
1 - Хлеб ржаной	20	1,20	0,20	9,00	42	2,20			
		25,33	16,63	90,24	605	123,00			

12 и старше (5-11кл).
** очищенный картофель

12.12.2023

М Е Н Ю (выбор) **



УТВЕРЖДЕНО

Директор

/ Шевченко М. С. /

СОГЛАСОВАНО

Руководитель организации