



«УТВЕРЖДЕНО»
Директор АНО «Школьное питание»

/Шевченко М. С.



«СОГЛАСОВАНО»
Руководитель общеобразовательной организации

**Ежедневное меню
основного (организованного) питания**

Возрастная категория питающихся: 12 и старше, ОВЗ, дети-инвалиды

Дата: 10.10.2023

Неделя по цикличному меню: 1

День цикличному меню: 1

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда, грамм	Пищевые вещества, грамм			Энергетическая ценность, Ккал	№ рецептуры	Цена продуктового набора в рублях	Цена всего в рублях
			Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	Салат из свежих овощей	100	1,15	0,90	3,80	56	ТК	8,13	11,08
	Рагу из филе птицы	200	17,87	9,81	20,40	226	210-03,ТК	55,58	83,38
	Какао с молоком	180	3,19	3,09	21,44	126	ТК	11,32	16,97
	Кондитерские изделия (пряники 25гр)	25	0,55	0,41	6,82	33	ТК	8,90	11,57
	Хлеб пшеничный	50	3,50	1,00	25,00	120	ТК	3,85	4,62
	Хлеб ржаной	30	1,80	0,30	13,50	63	ТК	2,51	3,01
	Итого за рацион питания :	585	28,06	15,51	90,96	624		90,29	130,63
Обед	Огурцы свежие порция	100	0,70	0,10	1,90	12	ТК	8,51	11,06
	Борщ из свежей капусты	250	1,58	4,38	6,25	71	93-18	12,78	19,18
	Плов из говядины	200	21,60	21,20	37,74	350	443-04,ТК	74,93	112,41
	Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	350-17,ТК	8,19	12,28
	Кондитерские изделия (печенье 30гр)	30	2,50	4,00	21,00	130	ТК	9,67	12,57
	Фрукты (яблоки)	100	0,38	0,35	8,92	40	ТК	7,40	9,62
	Хлеб пшеничный	60	4,20	1,20	30,00	143	ТК	4,62	5,54
	Хлеб ржаной	40	2,40	0,40	18,00	84	ТК	3,34	4,01
	Итого за рацион питания :	980	51,36	31,77	147,75	947		129,44	186,67
Полдник	Пирожки печеные из дрожжевого теста с картофелем	150	9,05	11,40	55,35	360	406-17	14,32	21,49
	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,00	40	ТК	1,82	2,72
	Итого за рацион питания :	350	9,12	11,42	65,35	400		16,14	24,21



М Е Н Ю (выбор)

10.10.2023

12 и старше (5-11кл).

НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	ВЫХОД, г	Б, г	Ж, г	У, г	Энергетическая ценность, Ккал	Стоимость, руб.
Салат		1,38	2,52	4,89	48	9,66
1 - Помидоры свежие порция	80	0,88	0,16	3,04	18	9,80
2 - Салат из капусты белокочанной	110	1,43	3,58	7,12	66	9,70
3 - Салат из свеклы с сыром	60	1,83	3,82	4,50	60	9,47
Основное		20,4	14,22	22,99	394	95,24
1 - Рагу из филе птицы	230	20,55	11,29	23,46	260	95,23
2 - Плов из говядины	170	18,36	18,02	32,08	298	95,26
3 - Оладьи куриные	80	13,44	3,44	5,36	105	52,30
3 - Макароны отварные с сыром	155	8,84	9,92	8,06	519	42,93
Дополнение		21,85	0,99	52,19	251	18,10
1 - Кисель из вишни	200	18,00	0,14	23,94	117	12,28
1 - Хлеб пшеничный	25	1,75	0,50	12,50	60	2,31
1 - Хлеб ржаной	35	2,10	0,35	15,75	74	3,51
		43,63	17,73	80,07	693	123,00

Принял:

Заведующий
производством
должность

Нарму
подпись

Нарму
расшифровка подписи